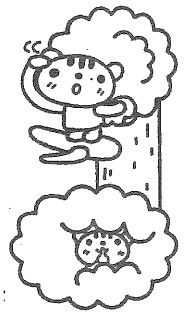




給食だより

しいの木
保育園

2019年10月



今月の食育テーマ

運動量と食事

(芋ほり体験と調理)



食べ物がおいしくなり、食欲の秋となりました。

いろいろな秋(おいしい)

食べ物がスーパーなどのお店に出回るようになりました。

今が旬の食べものをいろいろと味わいたいですね。

秋が旬の食べもの

さつまいも、くり、里いも
かき、なし、新米、さんま
魚、ぶどう など……

今月のおしらせ

10月3日 たんじょうび会

10月生まれのおともだち、お誕生日おめでとう! 今月は秋にとれる果物、ぶどうがのった手作りケーキです。おたのしみは?

10月7日 和食の日

月に一度和食の良さを見直すしいの木保育園の和食の日です。

今月はごまの風味たっぷりのごまあえです。

ごまは、一度フライパンなどでから炒りしてから、ごまを炒ると、とても風味が豊かになります。

食育まつり

今年も10月26日(土)に、食育まつりが開催されます。今年もいろいろな食のブースなど盛りだくさんです。

ぜひご家族そろってご参加下さい。



離乳食について

園では個をみながらの食事提供をしています。離乳食の子どもたちは、歯がまだ生えそわないため、歯ぐきと舌を使って飲みこみます。

お忙しいとは思いますが、様々な食材を食べさせてほしいと思います。