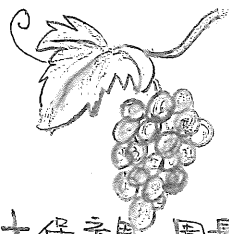


9月 令和元年

こもろび



しいの木保育園 園長

「熱中症対策」

くだきーい

入口に人たかり

「はいはい」と梅干しを
持て行くね。見ていたぞら組

「食べる!」みんな充電完了!

さあ、張り切て GOー!



忘れ物

年と共に忘れることが多くなり
日、反省の私です
困っている自分が精げなく
〜毎日、仕事と子育て、主婦と
何役もこなすママ、お疲れ様です。
頑張るママさんにお願ひです!
忘れ物の多いママさん、お願ひです。
〜忘れ物を見るのは辛いことです。ヒューズ。
布団活動の持ち物。特に月曜日は
荷物が多いです。でも今、子供も
もたらわたりとてきまげん。子供も
かきわたりの子は、愛と感謝と優しさ
溢れます。ママさん、子育ての楽しさ
是非、前向きにチャレンジをお願ひします。
私の心の言葉「よりステキに!」

年と共に忘れることが多くなり
日、反省の私です
困っている自分が精げなく
〜毎日、仕事と子育て、主婦と
何役もこなすママ、お疲れ様です。
頑張るママさんにお願ひです!
忘れ物の多いママさん、お願ひです。
〜忘れ物を見るのは辛いことです。ヒューズ。
布団活動の持ち物。特に月曜日は
荷物が多いです。でも今、子供も
もたらわたりとてきまげん。子供も
かきわたりの子は、愛と感謝と優しさ
溢れます。ママさん、子育ての楽しさ
是非、前向きにチャレンジをお願ひします。
私の心の言葉「よりステキに!」

テラス(黒いモノ)「うーっ!」
頭を突き合わせ子ども談義の始りです。
みんなの物知りぶりには、驚かばかりです。
「違よ!」「どうだよ〜」友達の話に共感
したり意見を言ったり。正に子どもの世界。
自信に満ちた顔。
おと成り行きを見ている顔と様々
ただただ 感心するばかりです。

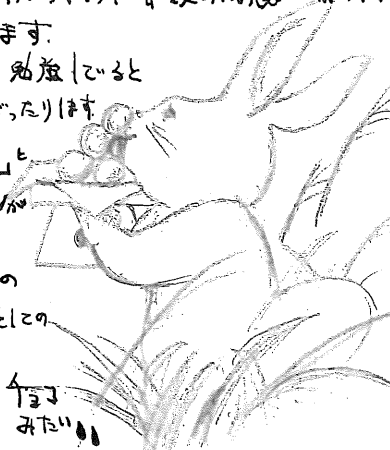
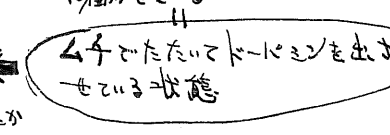
スマホとゲーム

依存症 (脳の変化)
1. ドーパミン神経の機能低下
2. 前頭葉中核と特に大脳の前頭前野と
呼ばれる場所の機能低下
3. 依存対象に対する過敏化神経回路
(止まらない回路)の存在

1. ドーパミンというのは、楽しこがたり、リラクスしたり
おもしろがたり、集中している時に出る脳内物質です。
例) 14才の子にチョコレートあげると、脳内にドーパミンが出る
「わーい、チョコたー!」
と3か、ABC(依存)を喰いた、15才にチョコ
あげると「あ、チョコね〜」
(おれは、そんなもんじゃあな〜よ〜)

なぜ?
ニコチン: 薬理作用として、脳を無理に
刺激してドーパミン神経を強制的
に働かせている
繰り返したバコを
喰っていると、海帯が
鈍くなり、ムチでたが
ないでドーパミンが出ない

※ドーパミンの低下と成績は.....
勉強は、破れとつまらないかもしれないけど、おもしろい
瞬間もあります。よわからなる毎日の勉強が、解けた時
「あ、できた!!」と思います。
他の教科でも我慢して勉強していると
後から覚えたことの方が、たります。
「あ、こうなるからこうなる」と
今の瞬間にはドーパミンが
出ているはずですが、
日頃から、ゲームやスマホに多くの
時間を費やしていると教科とこの
差は大きくなると思います。
勉強が、ABCで喰った、私の今更
おれ!



私の子育て: 田舎の大家族でした。3人の子ども。
乳母車を出かけるのは買物、公園の砂場で遊んだ事
は殆どありません。子どもは、自然に育つことと思っていた。
それだけ、家族の食事が大事で、ランチやお風呂で台所
立っていました。(そんな自分で満足していたのかも)。
日々成長する子ども。口を開けば「早くなさい」と小言。
自分の思い通りならず、今でも我慢ができません。

〜今、つらく反省です。
親として、こんな子に育てたいと思う事があるなら、幼
頃より一緒に遊ぶ。しつこく語りかけ、ゆとりと
遊ぶ時間も必要だったと..... それが、その時の私の
教育だったのではないかと〜

育てたように、子は育つ 正に!
たくさん言葉とたくさん笑顔は、そのまま子どもに
届く。かわりやすい愛情です。↑しいの木親御様!!
本のような失敗のないように、目に見える愛情表現を
お願いします。また、優しい子に育てます。♡

日	曜日	9月行事予定	
2	月	避難訓練	
3	火	薫先生お話し会（はな・ゆめ・にじ）	
4	水	運動会リハーサル（全員 8:45集合）	お弁当の日
6	金	体操（ほし・つき 9:30）	
9	月	給	
13	金	体操（ほし・つき 9:30）	
14	土	しいの木運動会（集合7:45）	
15・16	日・月（祝）	運動会予備日	
17	火	サッカー（つき 9:15）	会議
18	水	頭 食育の日	
19	木	誕生会（全クラス 10:15）	
20	金	お茶会（つき 9:30）	
24	火	サッカー（ほし 9:15）	
26	木	内科検診（全園児 14:00より）	
27	金	グループホーム慰問（つき 10:15）	
30	月	エスパルスサッカー（つき 10:00～）	

詳細は、クラス便りをご覧ください

2日：防災の日は、家族で災害や避難について話をする日と、決めてはどうでしょう！

小さな子供と置いていても、いつの間にか出来ることが増えたりしています。お手伝いも上手です。大人と一緒に役割を決め、任せてみてはどうでしょ！

きっと しっかり役目を果たしてくれると思います。

14日：暑い中での運動会です。応援して下さる皆様も、水筒・帽子は忘れないようお願い致します。

又、日頃より、外気に慣れるよう ご家庭でもご協力ください。 エアコン⇒28度

敬老の日：なかなか会えないおじいちゃん おばあちゃんに、子ども達の元気な姿を見せてあげて

ください。澄んだ目と柔らかい手で、「長生きしてね！」と言葉がけをさせてください。

命の始まりのおじいちゃんおばあちゃん。元気でいてくれて 嬉しいですね ♥

園では、グループホーム徳倉に、つき組が行きます。

短い時間ですが、いつもながら 子ども達を見る目に涙が・・・嬉しいよ～ギュッ～

※ 職員コーナー

・井上優香（ゆめ）が、9月18日より 元気な赤ちゃんを産むために産休に入ります。

10月 保護者関係

11日：黄瀬川教習所交通教室（役員参加） 25日：お弁当の日 26日：食育まつり