



発行  
令和元年11月  
いの木保育園

この時期は季節の変わり目で、体調を崩しやすくなります。  
本格的な冬が来る前にお子さんと一緒にご家庭でも生活リズムや食生活  
を見直し、強い体づくりをしていきましょう。

### 10月の保健

- 溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、アデノウィルスの発症がありました。
- 急な発熱で早退・欠席、中耳炎、耳下腺炎、下痢、胃腸炎の症状のお子さんがみられました。

### インフルエンザが心配される時期になりました。

インフルエンザの症状かな？と思ったら医療機関で判断してもらいましょう。  
感染力が強いため、発症した後5日を経過し、かつ解熱後3日間は登園を控え  
ましょう。

かかった時の重症化を抑える効果が期待できるインフルエンザワクチンの接種、  
手洗い・うがいをして体調管理をしましょう。

登降園タブレット付近に、接種記入表があります。ご家庭での取り組みが  
伝わるとともに、効果をみる大切なデータにもなりますのでご協力ください。

朝食をしっかりとって  
規則正しい生活を！

時間に余裕をもって  
ウンチを出す習慣を！

たくさん体を動かして  
遊びましょう！

