

発行  
令和元年12月  
しいの木保育園

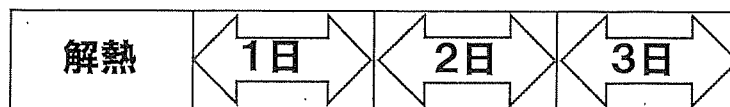
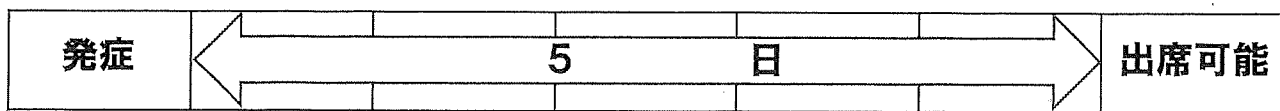
年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月。寒くなり風邪やインフルエンザ、胃腸炎などが気になる時期です。クリスマス・お正月と楽しい行事が続きますので、早寝、早起き、栄養バランスのよい食事などを心がけ、元気に新年を迎えましょう。

<インフルエンザの登園基準>

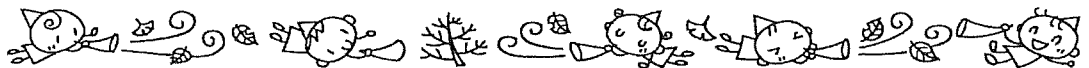
インフルエンザにかかってしまったら、

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでお休みしていただきます。

<登園時には>医師による治癒証明書（シール帳裏面）の提出をお願いします。



11月の保健



- 熱や咳の風邪症状・中耳炎などでお休みのお子さんがありました。
- 感染対策（手洗い・うがい・食事・睡眠）しっかり対策を！

冬は肌が乾燥する季節です！

- やさしく洗って
- 保湿をしましょう
- 下着（肌着）は綿製品を！



11月より看護師としてお世話になって  
います 鈴木 法子 と申します。保護者  
のみなさんと同じように、私も2人の子供  
を6ヶ月から保育園に通わせてながら  
仕事をしています。みなさんの力になれ  
るよう頑張っていますのでよろしく  
お願いします。

