



1月のほけんだより

発行
令和2年1月
いいの木保育園

「あけましておめでとうございます！」と元気な挨拶と共に、子どもたちの笑顔がそろいました。久しぶりに会う子どもたちは、心も体もひと回り大きくなったようです。

お正月はのんびりと過ごせたでしょうか。改めて生活リズムを見直し、園生活がスムーズに送れるようにしていきましょう。



12月の保健

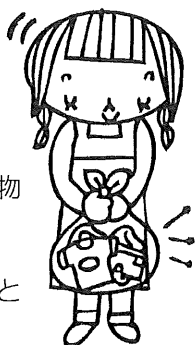


- ・インフルエンザAを発症したお子さんが、34名いました。
- ・胃腸炎、嘔吐、下痢、腹痛でお休みするお子さんがいました。
嘔吐や下痢がおさまっても、食事が普段通り食べられない間は、
自宅でゆっくり回復を待ちましょう。

汚れ物の処理は ご家庭でお願いします

嘔吐や下痢で汚れた物は、園では洗わず、密封したビニール袋に入れて返却するようにします。感染予防の点から、ご理解いただきますようお願い致します。

- ①汚れものは、85℃以上の熱湯に1分以上浸ける。
- ②手袋をしてバケツで汚れ物だけを別にして洗う。
- ③日に当てて干す。
- ④乾燥機・アイロンをするとベスト。



寒さに負けない体作り！

- 寒い日が続きますが、背中を丸めて部屋に閉じこもっては、丈夫な体は作れません。室内と室外の温度差が極端にならないようにしましょう。
- また寒いからといって厚着をしすぎると、汗が乾かずかぜをひきやすくなってしまうので、なるべく薄着で過ごすことも心がけましょう。



おねがい

- ・予防接種後の登園は控えてください。
可能ならば、早めのお迎え後、接種に行かれることをおすすめします。