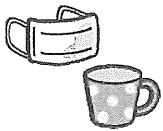




発行
令和2年3月
しいの木保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

2月の保健



- インフルエンザB型の発症がありました。
- 熱、胃腸炎、嘔吐・下痢でお休みのお子さんがいました。
- 引き続き、マスクの着用や手洗い・アルコール消毒の徹底など感染症対策に努めて下さい。



耳の日

「3」は耳の形に似てることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

気をつけたい事！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年を振り返ってチェックをしてみてください。チェックの出来なかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 早寝早起きができた | <input type="checkbox"/> 毎朝、うんちをした |
| <input type="checkbox"/> 朝ご飯は毎日食べた | <input type="checkbox"/> 外でたくさん遊んだ |
| <input type="checkbox"/> 好き嫌いをせずに何でも食べた | <input type="checkbox"/> 外から帰ったら手洗い・うがいをした |
| <input type="checkbox"/> 食後は歯みがきをした | <input type="checkbox"/> 友だちと仲良く遊ぶことができた |

