



きゅうしょくだより

しいの木保育園 2020年 6月

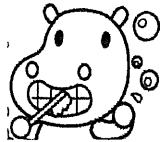


今月の食育テーマ

● 歯科に関するもの ●

虫歯がない、歯を丈夫にすることは、とても大切なことです。
いい歯でしっかり噛むと、良いことがたくさんありますよ。

- ・肥満防止
- ・虫歯予防
- ・消化、吸収がよくなる
- ・食べ物本来の味がわかる
- ・脳の活性化 など



今月のおしらせ

🌀 6月2日 誕生日会

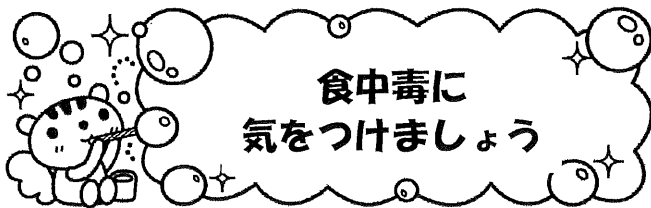
6月生まれのおともだち、おたんじょうびおめでとう！
誕生会の特別メニューで、お祝いします。

🌀 6月8日 和食の日

月に一度のしいのき保育園和食の日です。
おはし、茶碗、汁碗を置く場所は正しいですか？いただきます、ごちそうさまのあいさつはしていますか？マナーについても見直してみましょう。

🌀 6月11日 愛情弁当の日

お弁当と水筒の持参をお願いします。



買い物

新鮮なものを食べきれ
分だけ購入しましょう

調理

しっかりと中心部まで
加熱するようにしましょう

冷蔵庫

帰宅したら、すぐに冷蔵
庫に入れましょう
詰め込みすぎにも注意で
す

手洗い

調理や食事の前、肉や魚や加熱し
ていない卵をさわったあと、トイ
レから出たあとは、しっかりと手
を洗いましょう



玄関先で「今日の給食何食べたの？」という会話もあまり聞こえなくなり、さみしいですが、ホームページに給食献立の写真を掲載しています。お子さまと一緒に見ていただき、おうちでも給食についての話題が増えたらうれしいです