



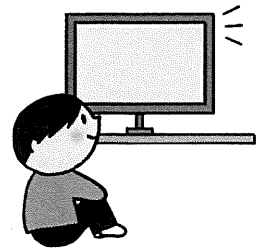
令和2年5月7日  
しいの木保育園  
看護師

だんだんと心地よい季節になってきました。新学期が始まって間もなく新型コロナウイルスの影響で休園になってしまい、淋しいスタートとなってしまいました。家庭保育や毎日の健康調査のメールへの返信ありがとうございます。日常生活に制限が多く保護者のみなさんもストレスが溜まりやすくなっていることと思います。まだまだ落ち着かない日常ですが、私たちもできることを行い感染予防に努めていきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をお願いします。



### 新型コロナウイルスと子どものストレスについて

新型コロナウイルス感染症の拡大、それに伴う休園や休校で、子どもたちは多くのストレスを抱えています。ご家族



も同様です。ストレスによって、子どもたちにどのような反応が出てくるのか、大人がどう子どもたちと向き合えばいいのか……。親子でできるストレス対処法などを紹介しています。興味のある方は以下のサイトを参考にしてみてください。

国立成育医療研究センターHP>トップ>「新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします」>  
「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」

4月に予定していました歯科検診、  
5月に予定していました内科検診は新型コロナウイルスの影響で延期となりました。日程が決まり次第お知らせいたします。ご家庭で以下のチェックをしておいてください。

《歯科》虫歯はないか？歯肉が腫れていないか？歯垢が付いていないか？  
あごに異常はないか？・・・など。

《内科》予防接種は進んでいますか？  
呼吸の音はおかしくないか？姿勢はゆがんでいないか？・・・など。

### ！！もう1度手洗いを見直そう！！

耳が痛くなるほど「手洗い」を言われている日々かと思えます。洗っているようでも手には見えないウイルスがたくさん付着しています。今一度お子さんと楽しく♪しっかりと手洗いができるよう工夫してみたいはいかがですか？

\*園では「きらきらぼし」の歌に合わせて手洗いができるよう掲示してあります。

\*「ハッピーバースデートゥーユー」の歌を2回歌いながら手洗いすると30秒で丁度いい時間です！

\*おなじみピコ太郎の手洗い動画も、子どもたちは大好きです♡踊りながら・歌いながらやってみてはいかがでしょうか？

私も家では口うるさく、子どもたちに「手洗いおばさん」と言われています・・・。



まだまだ新型コロナウイルスの終息が見えてきません。登園時は、マスクの着用・アルコール手指消毒を引き続き宜しくお願いいたします。また、咳のあるお子さんの登園はお控えください。

