



きゅうしょくだより

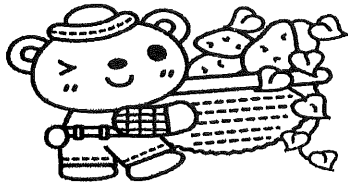
しいの木保育園 2020年 9月



今月の食育テーマ

季節の調理

日本には美しい四つの季節があります。今年の十五夜は10月1日ですが、おいもなどのおいしい旬の食べ物で、子どもたちと一緒にクッキングをするのも楽しいですね



食欲の秋です

秋はおいしい食べものがたくさんあります
新米・ぶどう・なし・くり・さつまいも・さんま など...
今の季節しか食べることが出来ないものを食べると、その食べものからパワーをもらえそうです

給食アンケート

ご協力ありがとうございました

お忙しい中提出していただき、ありがとうございました。回収率は96.5%でした。

アンケート結果は、また後日お知らせします。



今月のおしらせ

9月1日 お誕生日会

9月生まれのおともだち、おたんじょうびおめでとう。手作りケーキと特別メニューでお祝いします

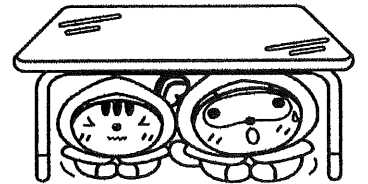


9月3日 防災食を食べてみよう

防災食ってなにかな?どんな味かな?

災害がおきてしまったときには、いつも食べているごはんは、食べることができなくなってしまふかもしれません。

防災食を味わってみましょう



9月4日 愛情弁当

お弁当と水筒の持参を、お願いします

9月28日 和食の日

月に一度、しいの木保育園の和食の日です。

今月は子どもたちにも大人気の「三色野菜の納豆あえ」です。にんじん、もやし、青菜をゆで、納豆を入れて混ぜ、しょうゆで味付けします。

ご家庭でも、ぜひお試しください。