



こもれび



R2
11月 木保音園
園長

凩と澄んだ空気の中

星が降りてきます

遥か遠く国まで

「おなここよこ」のよう〜

♪ 見上げこころらん
♪ 夜の星も〜
♪ 小さな星〜



毎日毎日 お疲れ様です
お仕事しながら、忙しい笑、たれ、本当にお疲れ様です。
でも今のこの時は、未来への光の道です
苦しいと思える事にも、必ず小さなランナーが着込んでいます
笑顔をお忘れず ステキな今日を重ねましょう♡

〜 今更ですが…

11の木保音園は食育を**基本**とします。

食育 = クッキング ではありませんよー。

新型コロナウイルス感染症対策が

園のクッキングは、今中止しています。

ご家庭でクッキング (お手伝いの文化) を

提案 園の包丁を貸し出す (年長、年中)
(ミニシェナイフ)



村上祥子
ミニシェナイフ

刃先が丸く、刃が波刃になっていて凹部でしか
切れない。子どもが使うにも安全性が高い設計です
親御様も手を添え使ってみてください

- ・毎日の食事をおやつ時間の過ごし方
 - ・食の興味・関心を高める為の声かけ
 - ・親も子どもも食の意識見直し
 - ・食と健康の有効・有益な情報発表
- クッキングは食育の手法や場面として重要
クッキングは、加熱調理のみではありません

見る、ぶかむ、匂う、選ぶ、運ぶ
洗う、むく、ちぎる それ協力と感謝

※世界中でコロナが広がっている状況だからこそ**食育**の重要性が高まっている

人は生きるために食べます

ならばより良く食べることは人の**知恵**

健康と養護、観点から「心身の健康の源である食」
現在、新型コロナウイルス感染症の特効薬やワクチンがないからこそ**予防**が大切

「感染のリスクを減らしながら食べる」← コロナ禍の今は一
感染経路と12の感染接触が起らない食べ方

行儀のよい食べ方 感染対策の最前線!?

(昔は自身小まかた、娘、親から、暮らして食べる)
口の中に食べものを入れたまま話とか、動かないと注意

お手伝いの**挑戦**

1〜2歳

野菜ちぎる、団子ちぎる、
子ども丸める、泡立て器
や箸等ながら練習

3〜4歳

卵を割る、ピーラーで
野菜の皮をむく、ラップ
も使う、おにぎりを握る、
米をひく、など

5〜6歳

ホットプレートで
ホットケーキや目玉焼き
スクランブルエッグを作る
ちぎった野菜も入れたい
チヂミを作る、など



日にち	曜日	12月 行事予定	しいの木保育園
1	火	交通教室(そら・ほし・つき 9:00より)	
3	木	避難訓練(E勤)	内科検診(14:00~)
4	金	体操(そら・ほし・つき 9:30)	
8	火	サッカー(つき 9:15)	給
9	水	バス教室(つき 9:30)	
10	木	つき組リハーサル	11/27(金)終了
11	金	つき組ドリーム(つき組小さな発表会10:00開始)	
14	月	お茶会(つき)9:00	
15	火		会議
16	水	花育(ほし・つき 10:00~)	21日に変更
17	木	スクールカウンセラー来園	
18	金	体操(そら・ほし・つき 9:30)	
21	月	大掃除(各クラス対応)	
22	火	サッカー(ほし 9:15)	
24	木	クリスマス会・誕生会(全園児 10:00)	
25	金	終了式(10:00~)	

☆ お 願 い ☆

*登降園時は、アルコール消毒と検温「正常範囲内です！」 一回でOKですよ！

***希望保育申し込み締め切り日 12月11日(金)** 連絡帳に利用日と利用時間をご記入ください

希望保育 12/26(土)・12/28(月)・1/4(月)~1/8(金)・1/9(土)

*年末年始のお出掛けは、三密回避 マスク アルコール消毒等 忘れずに！！

『おうちじかん』が増えます。一緒に過ごせる時間を有効活用してはいかがでしょうか
部屋や庭掃除・食事作りや時にはお楽しみのおやつ作り・洗濯物たたみ 等々 子ども達の手伝いには根気と忍耐が必要ですが、そこは まあまあ とゆっくり関わってみてください。

*11日(金)つき組ドリームは、つき組だけの小さな発表会です。

座布団やスリッパ等 お忘れなくお願い致します。必ず マスク着用もお願い致します。

一人の園児に、保護者様二名の観覧とさせていただきます。ご協力 お願い致します。

1月 保護者関係：

年末年始休み：12/29(火)~1/1(金)・1/2(土)・1/3(日)

お弁当の日：12/26・12/28・1/4 希望保育：12/26・12/28・1/4~1/8・1/9

個人面談開始(予め決めさせていただきますが、都合が合わない場合はご連絡ください)

裏面こもれび→