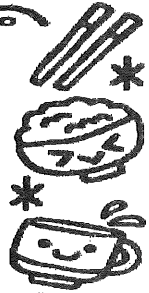




きゅうしょくだより

しいの木保育園 2021年 2月



今月の食育テーマ

土の中で生きる食材

寒い日が続きますが、土の中では元気いっぱい、お野菜たちが成長しています。霜にあたって甘くなり、とてもおいしくなっています。

野菜を煮て食べるにより体も温まり、またたくさん量を食べてもできるので、鍋料理などがおすすめです

今月のおしらせ

2月2日 誕生日会

2月生まれのお誕生日おめでとう。
特別なメニューでお祝いします。



2月3日 節分(わるいおにをやっつけよう!)

給食にもおにがやってくるかもしれません。
しっかりと食べて、おにをやっつけましょう。

2月17日 愛情弁当

お弁当と水筒の持参を、お願いします。

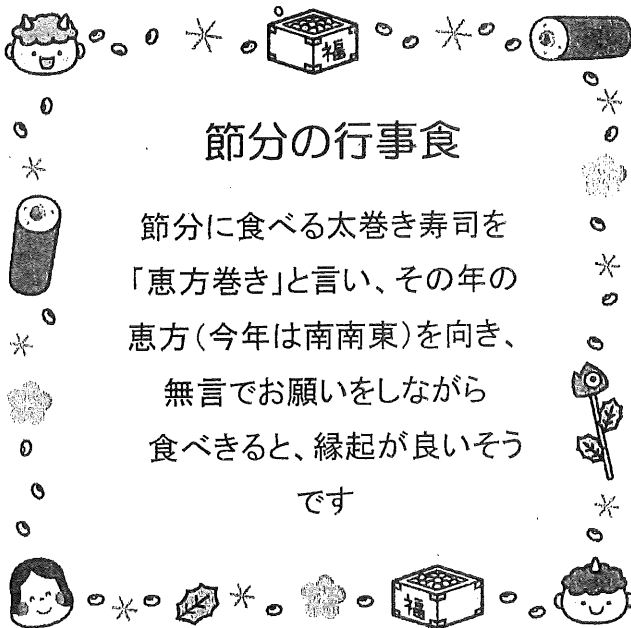
2月24日 ちゃいるどおりんぴっく

がんばれ~!

この日のためにがんばってきたお友だちも多いと思います。

給食さんも応援しています。がんばれ!!
いっぱい運動した後には、みんな大好きメニューをたくさん食べてね。

2月・3月は、つきぐみさんのリクエストメニューをとり入れています。献立表の☾マークをチェックしてみてください!!



節分の行事食

節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」と言い、その年の恵方(今年は南南東)を向き、無言でお願いをしながら食べると、縁起が良いそうです