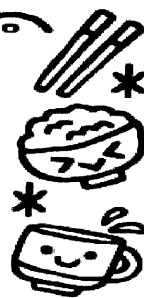




きゅうしょくだより

しいの木保育園 2021年 1月



あけまして

おめでとうございます

今年も子どもたちにおいしい!!と
よろこんでもらえるような給食を
提供していきたいと思います。

よろしくお願い致します。

今月のおしらせ

1月4日 愛情弁当

希望保育です。申し込みをされた方は、お
弁当と水筒の持参をお願いします。

1月7日 和食の日・七草

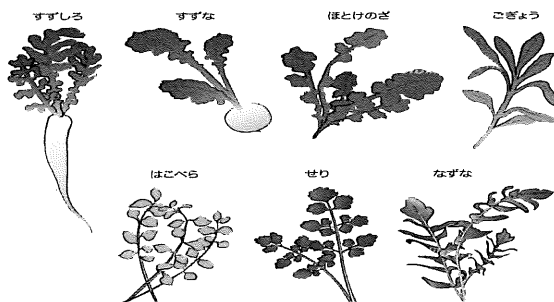
月に一度、和食について見直してみる日、
しいの木保育園の和食の日です。今月は7
日、七草粥の日です。給食では根菜の入っ
た七草粥風の汁物を提供予定です。

今月の食育テーマ

体が温まる食事

1月7日の七草は、春の七草を入れた温かい汁を
食べて邪気を払い、無病息災を願う風習から、七
草粥を食べるようになりました。
お正月に美味しいものをたくさん食べて疲れた胃
を整える意味もあるようです。

春
の
七
草



1月13日 誕生日会



1月生まれのおともだち、おたんじょうびお
めでとう!!

名前入りの手作りケーキでお祝いします。
みんなの大好きなからあげも、今日はいつ
もとちがって、スパイシーだよ。

1月15日 小正月



もう一つのお正月、小正月です。

家族の無病息災を願います。

給食ではおせち料理にも使われている、
松風焼を提供します。