



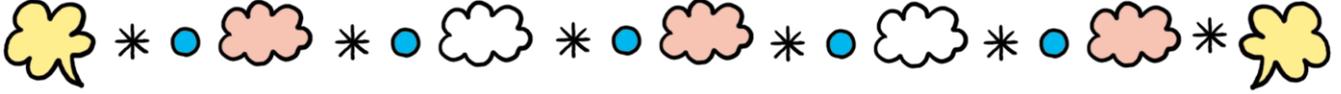
# ほけんだより

## 2月号



令和3年2月  
しいの木保育園  
看護師 鈴木

気温が低く乾燥した日が続いています。2月3日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症予防のため、保育園では換気をしながらの湿度や温度管理となっていますが子ども達が気持ちよく過ごせるよう工夫していきたいと思ひます。



### 予防接種前の心の準備

＊

年度末が近づいてきました。新年度に向けて未接種の予防接種がある場合は計画をお願いします。

＊



「今日注射に行くよー！」と早いお迎えを嬉しそうに教えてくれる子もいますが、お子さんにとって予防接種は痛い怖い嫌なものですよね。事前に伝えずに行き、突然診察室に入ってパニックになったり「痛くないよ」と言って（実際は痛いので）嘘をつかれたという思いが残ってしまったりと、心にも大きく影響したりします。



＊

予防接種がお子さんの身体と心の成長につながるよう大人も意識して関わっていただけらと思ひます。

＊

＊

【予防接種を伝える時期の目安】

2～3歳・・・数時間前

4～6歳・・・前日～3・4日前

小学生以上・・・1時間前

これくらいを目安に予定を伝えておきましょう。

【子どもへの説明】

「病気から守ってくれる」「つらい病気にかかりにくくなる」など本人の理解度に合わせて説明しましょう。「チクッとする時は動かないように頑張ろう！」そして終わったらたくさん褒めるのを忘れずに・・・。

＊



＊

＊

＊

＊



### 体温測定をお願い

毎日登園前の体温測定にご協力いただきありがとうございます。

保育園の玄関には非接触型の体温計を設置しています。玄関に入る時に必ず親子で前に立ち体温測定をお願いします。簡易式ですのであくまでも目安になっています。

体温の記入欄の値はご家庭で測った体温の記入をお願いします。

普段より少し高いな？と感じた時は一言声をかけて頂けると、1日注意して保育を行うことができますのでご協力をお願いいたします。



●1月のしいの木保育園●

溶連菌感染症：2名

病気欠席理由：風邪症状・発熱・嘔吐など

お迎えのお願い：11件（発熱・食欲不振・嘔吐・下痢・怪我など）でした。

来月も元気に過ごしましょう！！

### 花粉がやってくる！！！！

2～3歳で花粉症になる子どもがめずらしくなくなってきました。10歳以下で花粉症になる子は花粉への感受性が高いので大人になってから花粉症になった人よりアレルギーが重いと言われています。

今年の花飛散予想では、2月の上旬からスギ花粉がスタートすると出ています。昨年度は花粉量が少なかったとのことで、昨年に比べると非常に多くなるそうです。

＜子どもならではの症状の特徴＞

- ① 症状がはっきりしない  
鼻の違和感や鼻づまり、目や鼻を痒がるなどだけの場合もあります。
- ② 他の病気を合併しやすい  
滲出性中耳炎、中耳炎、副鼻腔炎など
- ③ 自然治癒しない  
食物アレルギーなどと違い、成長とともに治りません。

＜診断＞

風邪だと思っていた鼻水がなかなか止まらない時は検査を相談してみてください。

1～2歳でもできる簡易検査もあります。早めに見つけることで適切な対応ができます。

