



こもれび

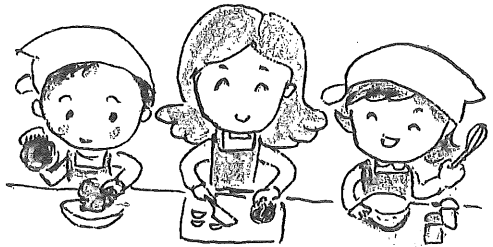
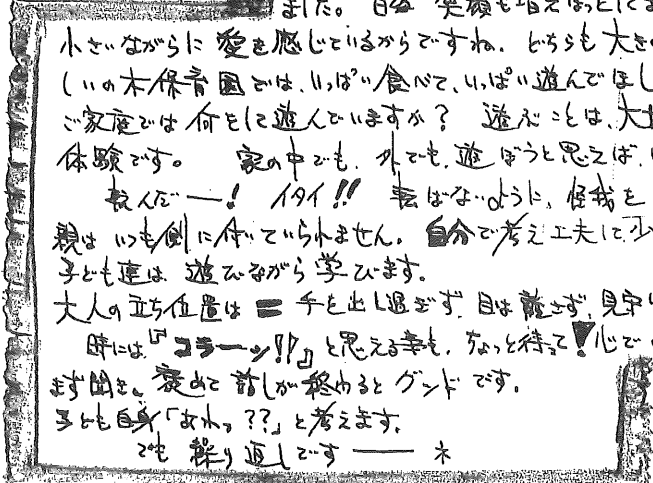
R3
いの木保育園
園長

田んぼに稲よく並んだ苗は一年生♪

(いの木保育園の一年生は、精一杯の頑張りで始まりました。日々笑顔も増えてはじめています。と並んで

小さいながらも愛を感じているからですね。どちらも大きく豊かに育ちますように。
いの木保育園では、いはい「食」で、いはい「遊」でほしいと願っています。
ご家庭では何を遊ばせてあげますか？ 遊ぶことは、大切な成長の後の体験です。家の中にも、外でも遊ばせたいと思えば、いはいありますねー！
「親はいつも側にいてあげたいですね。自分で考え工夫に少し上手になりますよ」とも、遊ばせながら学びます。
大人も立ち位置は「手を出さず、自然に、見守り役」
時には「コーン!!」と思える事も、なると待つ！心でらる数え息を吐く時に出る「あ、おかしな感じとグント」です。
子ども自身「お水、??」と考えます。
と、繰り返します — *

- ♪ ガンバレー!! ガンバレー!!
- ♪ 子ども達の声援が一つになて
- ♪ 青空に響きます。
- ♪ 早いー早いー早いよ!!
- ♪ とのちもキーンと前を見つめてます。
- ♪ 「みんな早いんですねー♡」
- ♪ 小さい子達は、お兄さんお姉さん
- ♪ 「す〜い」と憧れをよびます。
- ♪ 嬉しい光景です。
- ♪ 今日のこの時が、確実に
- ♪ 子ども達みんなの中のアルバムに
- ♪ 残りました。



子どもたちの未来への備え

自炊力

自分で作る、食べる

コロナ禍で増えた「内食」

『巣ごもり生活』= 家庭の中で、家事の担い手への負担が大きくなる。自炊、手作りが増えれば、台所に立って料理をする人が増えたら、役割は分担できる、ストレスは軽減できる。緊急事態が起きても慌てない。

自炊の手順

- ① スーパーで食材を買う
(価格と容量、鮮度の見極め)
- ② 選んだ食材を用いて献立を考える
(栄養のバランスにも配慮)
- ③ 調理する
(調理技術、おいしい料理)
- ④ 盛り付ける
(彩りや配置、バランス等)
- ⑤ 洗い物をする
(後片付けと清潔な状態)
- ⑥ 残った料理も保管する。これは廃棄する
- ⑦ 余った料理、食材を処分する

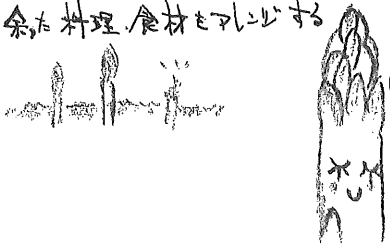
※ お手伝(効果的)

※ 出来合いの総菜がすべてではありません。惣菜を購入する時は、ご飯、味噌汁は手作りする。チラゲン菜、葉物野菜と添えてよく入りの器に盛り付けて食卓へ(雰囲気を出す)
出来合いの総菜も自分なりにアレンジする
インスタント麺に野菜を追加し、オリジナルメニューを作る工夫

※ 出来合いは在りませぬ！
便利である一方、野菜で果物、米が自然の産物であることを知る機会が減っている。
食事を作らなくなるので、調理技術が身に付かず、生活力の低下に繋がる。

自炊力：自分の食材を選ぶ力、メニューを考えて実際に料理として仕上げる力をもち、生きる力になります。

食べることは、生きるために必要不可欠なことです。
自分の食事を自分で作る力は、生涯にわたってかけがえのないものになります。



日にち	曜日	6月行事予定	しいの木保育園
1	火	AED・誤嚥講習	
3	木	AED・誤嚥講習	
4	金	体操（ほし・つき 9:30）	
8	火	サッカー（つき 9:15）	
9	水	誕生会（10:00～全クラス）	給食
11	金	散歩	
15	火	交通教室（そら・ほし・つき 9:30）	
17	木	カレーをつくろう（そら・ほし・つき 9:30）	お弁当の日
18	金	体操（ほし・つき 9:30）	会議
22	火	シニアクラブ	
23	水		歯科検診（13:30～）
24	木	お茶会（つき 9:30）	
25	金	体操（ほし・つき 9:30）	
29	火	サッカー（ほし）9:15	
30	水	避難訓練	

お知らせ

17日:お弁当の日ですが、そら・ほし・つきは、主食のみ持たせてください。

はな・ゆめ・にじは、通常の愛情弁当 ということで持たせてください。

実習生受け入れについて

6/4(金):3名

・保育士を目指す学生が、実習2週間前より健康観察を行い、実習に入ります。机上の勉強も大切ですが、子ども達を間近にしての実習は、より大切です。保育への一歩としてご理解いただけます様お願い致します。

課外教室についてのお問い合わせ

※朝・帰りは、必ず保護者様より クラス名と園児名を教えてください

・火曜日・金曜日は、降園時間が重なり、駐車場から玄関と混雑いたします。未だコロナ禍ですので、間隔をとり、順番に職員へ声を掛けていただきたいと思います。ご協力を お願いいたします。

又、園庭でのサッカー見学は、芝生広場を開放いたします。出入り口は、ビオトープ 東側門扉です。戸外ですので、危険など無いよう くれぐれもご注意ください様お願い致します。

尚、短時間保育利用での課外教室申し込みの際には、担任までお知らせください。

保育時間内の活動として 対応とさせていただくこととなりましたので、延長料金(200円)が発生致しますことをご了承ください。ご不明のことなどございましたら、園長までご連絡下さい。

裏面こもれび→