



# こも水び

♪♪  
ねんねんころりよー  
おころりよー

素朴な子守歌の中、とりといたリズム。  
のんびりとした調子は、興奮せず、私の  
気持ちを癒やす効果があると思います。  
交感神経と副交感神経の役割は  
スムーズに切り替え出来ない子供にもといて、  
興奮した交感神経を収めるには、お母さん  
魂を鎮めるのに役た行為、なのとしよう。  
リズムは人間の心魂を興奮させもし、鎮め  
ます。高低の差があまり大きくなり、とりといた  
リズムを刻む音、それが鎮魂歌になるのです  
池見裕幸

鎮魂歌  
うたてますか  
幼い子ともたから  
睡眠が大事です。

「夜型化の生活と睡眠不足で生活リズム、  
体内時計の乱れが増えたことが原因」の発達  
親子の確かな愛を築きあげるために

「夜は眠って脳を育てる時間です」  
でも、睡眠時間が足りない、常に「時差ボケ状態」

休日など週に一日でも、家族で「寝たい」として  
ポイント！  
夜早く寝て「朝の起きる時刻は平日と  
合わせる」

ゆったり、大らかに、のんびり  
難しさを考えないでね 参考までに  
三宅先生も命を削いた



「おはようございます。  
>0<みの、や〇〇〇〇なです」  
元気な声が事務所まで聞こえてきます

保護者様が伝えている姿を見て、自分で言え  
みよと思ったのどうですかー ステキです。  
でも、声を出すのがまだ取れずかしこう  
お友達もいます。無理に言わせ  
なくても、場面場面ですることの良いと  
気がいたら必ず出来るようにします。  
気になったら一言伝え、後はサラン、次へ  
ポイントは、一言



地球が燃えちゃう  
このままじゃ大焼きたよ〜  
今年、気温上昇  
今年、最高気温は？

朝、中学生が日傘をさして登校！  
そうじゃあ〜大事大事と納得です。  
刺す様に後、日傘は、どうにかかな？  
様々な要因が重なって、事どうかが  
自分出来る事がないかーSDGs  
持続可能な17の開発目標  
今私の出来る事  
：なるべくゴミを出さない

何してる？ なんて一人なの？ 一人でさびしくないの？  
なんで、お友達がいないの？ 一度に二人に質問です。  
自分達は、お友達と楽しく遊んでるのに、園長先生は  
さびしそう、可哀相に思えたのどうですかー  
「お友達がいと遊んでるから、一人でお仕事してるの」  
この返りで良かったかな...  
「なんで？」 自分とは違うことを、素直に不思議  
に思っ、サランと言葉に言える！！  
大人は差もない事でも、子どもの眼には、様々な  
思いが映っているのですわ。  
こんな子ども達の心も大切にしたいです。

日にち	曜日	7月行事予定	しいの木保育園
1	木	プール開き	
7	水	誕生会・七夕(全クラス 10:00)	
8	木	花火教室(ほし・つき 10:00)	給食
9	金	体操(ほし・つき 9:30より)	
12	月	交通教室(そら・ほし・つき 9:30)	
13	火	サッカー(つき 9:15)	
15	木	お弁当の日	
16	金	体操(ほし・つき 9:30)	会議
24	土	土曜日希望保育・お弁当持参	
26	月	避難訓練	
27	火	サッカー(ほし 9:15)	
28	水	お話しクック(未定)	
29	木	お茶会(9:00 つき)	
30	金	体操(ほし・つき 9:30)	

### お知らせ

\*プールが始まります。着替えは、自分で出来ますか?! ご家庭でも、お風呂上りなどは「自分で!」と頑張っていることでしょう。一人で出来る事が増えると、自信に繋がります。

#### \*子ども用シェフナイフ貸し出しについて

大好評のカレークッキングは、自分たちが関わることで、興味関心が広がり 食欲も増したようです。ご家庭でも 出来ることから少しずつお手伝いをする事で、嬉しい連鎖反応が見られます。

何でも挑戦! 是非、お声を掛けてください。 貸出期間:10日間

不明なことは、お尋ねください。

**※ 玄関机の上にボード用意、名前等記入**

\*暑くなりますので、こまめに水分補給を行います。毎日使う水筒は、不衛生になりがちです。持ち帰りましたら、必ず洗って下さい。週末には、より丁寧に洗いましょう。

\*シャボン玉を、保護 一緒に **シャボン玉には 七つの色があるか 調べてみてください。**

#### **8月希望保育について 申込みメ切:7月13日(火)**

8/12(木)給食有 ・ 8/13(金)お弁当持参 ・ 8/14(土)お弁当持参

8/16(月)お弁当持参 ・ 8/17(火)給食有

**お願い:職員研修の為 9月18日(土) 12:30 降園でお願い致します。**

**ご理解とご協力の程 宜しくお願い致します。**

裏面こもれび→