



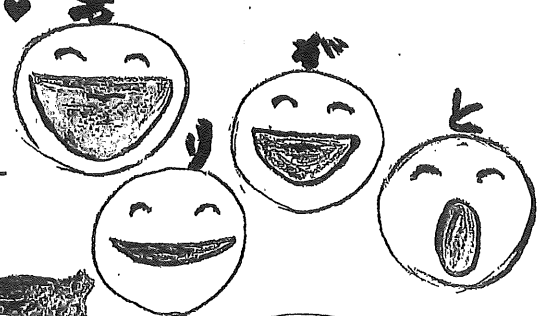
# 御礼

〆(8生)保護者様。お礼の会〇B〇の協力いただきました園庭の先生が、日ごと青々とグングンと大きくなってました。8月のばりは、園庭を使うことはできませんが、進入禁止(車道)を活用して、よほど玉をしたり、かけ、こぼしたりと芝生に負けない勢いの子ども達です。猛暑の今年ですが、いい木園庭、空気を元気にしてくれる方が多いようです。乞うご期待!!

## 引通りのほめ方

お子様をたくさん褒めたか? ほめますか? — ?

- 一番上手だね。や、たー
- すこいね。いいね
- はせいね。エライ
- かわい。いいな。
- がんばってるね。天才!
- さすがだね。やま(い)ね。
- それいいね。大正解
- 座るな、石ね。完成ー
- へー驚いた。なるほどね
- よく知ってるね。大したもんねぞ
- たこいすすこいぞ(名前)はー。もう小学生みたいだね
- (名前)のようになかなかできてないな。大成中だね。なかなかやるねー
- (名前)がうれしいとママもうれしいな。手伝ってくれて助かるー
- 4つヒポンだね。何れも食べられるね。出来上がりー
- と、これもよくできたね
- それが(名前)のいいところだね
- それはエウがだね。お母さんうれしい。
- やさしいね。ありがとう
- 〜できてる。いい顔してるね。
- 大抵お兄さん(お姉さん)みたい
- かこいいね。
- よくできてるね(と、さきーと、たー)
- 〜(こ)こお母さんうれしいよ♡
- ほめこぼしのレボワーたすりて。
- お手本になるね。素晴らしいー
- 先生みたいだね
- 一人じゃ、何ーさすがだね
- いいアイデアだね。がんばってるね
- さすが(名前)だね。お母さん助かるたよー
- 水がまんできてね
- それでいいんだ
- (名前)みるって、こめようー!



## お日様とビタミンD

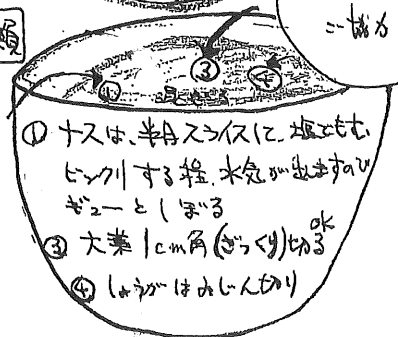
(紫外線)  
ビタミンDはカルシウムの吸収を助けます。  
不足すると、体が必要なカルシウムを骨から供給するようになります。骨が弱くなる原因は、ビタミンDが紫外線で作られる。(人間の体内くみ)

- ビタミンDを含む食べ物 → 魚を食べよう
- サケ
  - らなぎ
  - サンマ
  - ヒラメ
  - きのこ類

※ 食べ物だけでなく日光量も足りないと困る。  
日焼けや皮膚がんなども気になります。  
神経質に日光を避けるあまり、暑さの危険も。  
考えものです。

- ちよと箸休
- ナス 2本
  - 大葉 10枚
  - しょうが 1かけ
  - 塩

未読児クラスでは、ビニール袋(汚水物用)の二層をEにたいてあります。SDGsの時代、逆行しているように思っています。でも、エコバック使用でなく、この方法は、真ん中コアエコの養生がなくなり、二層をたいては、お母さんごめいす



- ① ナスは、半輪を2つに、塩をEにひきつける。水気を絞る。お母さんごめいす
- ② 大葉1cm角(おろし)切る
- ③ しょうがはみじん切り



日にち	曜日	7月 行事予定	しいの木保育園
1	金	プール開き (全クラス) 10:00	
4	月	お弁当の日	
5	火	サッカー (つき) 9:15	カウンセラー来園
6	水	誕生会・七夕 (全クラス) 10:00	給食
8	金	体操 (ほし・つき) 9:30	
11	月	花火教室 (ほし・つき) 10:00	
13	水	交通教室 (そら・ほし・つき) 9:30	
14	木	お話クック (2.3.4.5歳児クラス) 9:30	会議
15	金	体操 (ほし・つき) 9:30	
19	火	就学児検査 (つき) 9:00	
20	水	サッカー (ほし) 9:15	
22	金	防犯教室 (そら・ほし・つき) 10:00	
25	月	お茶会 (つき) 14:00	
26	火	避難訓練 (全クラス) 10:00	
29	金	体操 (ほし・つき) 9:30	

### お知らせとお願い

※メールの確認をお願いします。

大切な、お子様の命をお預かりしています。緊急事態や止むを得ず休園措置を取る時等、情報は共有したいと思えます。ご面倒をおかけいたしますが園からの連絡は必ずご確認ください。

又 お迎えに関わる方を 今一度 ご家族でご相談くださいますようお願いいたします。

7/1: プールが始まります。理事長先生が安全祈願をしてくれますが、約束をしっかりと守って、楽しくプールで遊びましょう。着替えなどは、どうですか? お風呂上りなど、自分でできるとステキです。たくさん褒めて、子ども自身のできることを増やす良い機会です♡

7/14: 地域ボランティアの方によるお話会です。始まる前、終えた時の挨拶はキチンと行います。どこで会っても、あいさつやお礼の言葉が言えると、来てくださった方も嬉しいものです。

7/22: 沼津警察の協力をいただき、防犯訓練を行います。日頃より あまり大きな声を出すことのない子供達ですが、場合によっては大きな声で「たすけてー!」と! 大事です!!

\*保護者参観について: コロナ禍ですが、クラス別に計画しましたのでお知らせいたします

はな: R5 1/25(水)・ゆめ: 1/26(木)・にじ: 1/19(木)・そら: 2/8(水)・ほし: 2/14(火)・つき: 2/3(金)

8月の希望保育: 8/12(金)~8/20(土) お弁当持参の日 8/13(土)・8/15(月)・8/16(火)

※希望されない方も、必ず用紙は提出して下さい。

×切: 7/19(火)

裏面こもれび⇒