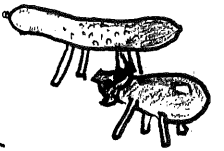


# こもれび

いの木保育園  
園長



夜な夜な芝生ちゃんが、じわりじわりと  
その手足を伸ばしています。二階から見える子ども達も  
毎日の変化を楽しんでいます。まもなく園庭は、つやつや  
みどりちゃんに变身!! 乞の期待!!



地球温暖化・極端気象帯・河川の氾濫・土砂崩れ・人口の増加が進化しても、人間の力など足らない  
自然の猛威…… どうしたらいいのかわからない…… 今こそ一人ひとりの力(努力)が必要な時代!?

我が家のSDGs 教えてくださーい

## 見上げてみよう。 夏の夜空を彩る 流星群

毎年夏になると見られる  
ペルセウス座流星群。条件がよければ  
1時間によよそ40個の流星が見られます

### ポイント

空全体に現れるので、広い  
範囲で見渡す必要はない。  
暗い場所が観測の要。15分  
毎に夜空をながめ続けると  
見つけやすいです

## お日の話 ……朝の会 (ほ・つ・き)

園長の話なんてつまらない～大きなあくびが

あ、ちから、ちからー ぞ、ぞ ウンチがポタン!!  
みんなの視線が一気に集まりました。ウンチ!!  
ツバキの赤ちゃんは、たくさん食べるので、  
ウンチもポタンポタンポタン!! (みな、大爆笑)  
食って、大きくなると、おしっこしてーみんなと一緒  
ウンチしてるかな? ツバキさんに負けちゃうよ～  
みんな話を終りました。

ツバキさんは、今一人一歩の練習中。

時折、園の回りを風空飛行しています。  
人間の子ともかー人と考え行動がまじまじは、今年も  
かかるよ。ツバキは20日前後一人立ち  
と、ちが。良いのよ、おね。

- ◎ オボケのサラダが大好きです♡  
ポイント。  
マヨネーズを職人、カンナ酢使用  
きつりと豆油は、塩もなし(作る  
かぼちは、4/1 熱いうちに  
カンナ酢を入れたが、  
ハム、卵、チーズを加えてお肉のアップ。

## 私は誰だ?



- 私が大好きな栄養はブドウ糖  
これが私には大満足!
- 体に入ってきたブドウ糖は、  
約20%は私がおもらします

## こたえ

私は、みんなの内臓の  
はたらきにも、体の動き  
にも、そして心の動きにも  
大きくかかわっている  
「脳」です

みんなが起きている間だけじゃなく、  
眠っている間にも、記憶を整理したり、  
定着させたりと働いている。だから朝は  
お腹がへこへこ、栄養が入ってこない  
うまく働かせない。みんなが朝ごはんを  
いかり栄養をとってくださると  
私はハッピーになります!



## 夏の水合補給 ～水や白湯、麦茶などで

糖分が多く  
含まれているので  
**NG**

ジュース

カフェイン  
利尿作用で、  
水分を排出するので  
**NG**

コーヒー 麦茶類

糖、塩類  
含有量が多いため  
**NG**

牛乳

胃腸に  
負担がかかるので  
**NG**

冷たい飲み物

太陽の光をたくさん浴びた夏野菜!  
夏野菜の鮮やかな色には  
100%が、いいはず!!



## 8/31 野菜の日

色んな野菜は、  
ビタミンCが  
豊富で、  
免疫力を  
上げる効果  
があります。  
また、  
23種のビタミンC  
が、  
血行を改善して  
くれます。



日にち	曜日	8月行事予定	しいの木保育園
1	月	スイカ割り(10:00~全クラス)	
3	水	誕生会(10:00 全クラス)	
4	木	かき氷屋さん	
5	金		給食
10	水		会議
12	金	希望保育	
13	土	希望保育 お弁当持参	
15	月	希望保育 お弁当持参	
16	火	希望保育 お弁当持参	
17	水	希望保育	
18	(木)	希望保育	
19	金	希望保育	
20	土	希望保育	
26	金	おまつりごっこ(全クラス)	体操(ほし・つき 9:30)
!!	月	お茶会(9:30~つき)	
31	水	避難訓練	

### お知らせとお願い

・外遊びの約束は、「い・か・の・お・す・し」

知らない人にはついていけない・知らない人の車には乗らない・「たすけてー」と大声を出す・すぐ逃げる・近くにいる大人に知らせる

・手洗いは大事!感染症予防は、やっぱり手洗いです。

・海や山への出かけることが多くなります。迷子になったら、自分の名前を言えることが花丸🌸  
そして・お父さん お母さんの名前が・言えること!! どうでしょうか~!?

### ・ちょっと実験 ジュースを作ろう!!

用意するもの: ①コップ ②水 ③レモン果汁少々 ④砂糖 小さじ1

①に②③④を入れ、よくかき混ぜましょう。おいしいレモンジュースの出来上がり!?  
何色ですか? どんな味ですか? 甘いですか? 酸っぱいですか?

目的: ジュースの中の砂糖の量を知る・ジュースの鮮やかな色は、化学の色=

### 9月の保護者関係

10日: 土曜希望保育ですが、園内研修の為午前保育となります(給食あり)

30日: そら・ほし・つき運動会・未満児クラスは、通常保育です。全員、お弁当持参

裏面こもれび⇒