

10月こねび

R4
しいの木保育園
園長

順調に育ち、先生の子と友達は大喜びです。転んでも泣きません。笑顔いっぱいの子と友達とその上トホボボが伝ふ交り。また転ぶのを追いかける子と友達。毎日、ステキな光景が繰り返られています。

朝は涙の太列ね。担任の先生は怖いと涙……心配なく!!
これ順調な発達です。成長の証。ただ、水を上すに表現することが、まだ難しい年齢なんです。よく見えています。みんな達で当たり前。みんな可愛いです♡

よく噛む習慣を子どもに身に付けることができたなら、それは一生の宝物

- ① 1日5回(10回)多く噛んでみよう
・ごはんはよく噛むと甘くなる・嚥下はよく噛むと楽
② 30回噛むとどうなるか試してみよう(舌がなだん出るも、飲み込める)
③ 今朝噛む回数記録しよう。寝る前の噛む回数と比べよう

事故です 「Aちゃんに投げつけた」

私の目をジーと見ながら
「Aくんが、私の事を投げつけた」と言い驚きました。
・状況：尹外遊びから部屋に戻る為、整列に待っている時
・今カモている光景は見られなかった泣き声も聞こえなかったが～担任確認
・Aくんはにこやかに他児と話している。責められている様子はない
「投げつけた」映像が目に浮かぶような表現に驚かされた。さて、これをママに聞いたら心配するだろうな～と思いつつ「投げつけたの?大丈夫?と聞き返し、投げつけたらママと抱きかかえ、投げつけたことを見せてあげた。すると女の子はニコニコ機やかな笑顔も返してくれました。(ほ、～?)
～私と話しかけたのかな♡

親は大切な我が子の話を真剣に聞いてくれます。聞かなくて嬉しい。ママ大好き。ママはいつも私の味方!……でも、時と場合、親は心配のあまり大きく反応してしまうかな～と不安になりました。

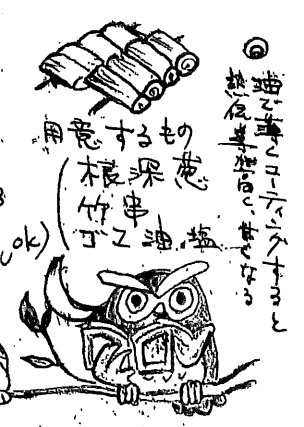
何の悪意もなく、サラッと一言にはた言葉の反響などに考えることなど難しい年齢です。

色々な友達がいいますが、どの子もこれから沢山の学んでいきます。お子も発達途上です!!
良いこと、悪いこと、言葉のつかい、表現の仕方など、これからです。今が全てではありませんので大人こそ、サラッと返して、サラッと忘れるのも大切なことだと思います。

★最近ハマったつまみ?! (料理)
・根菜は、2センチ長さに切る
・ホイルに入れたゴマ油(オリーブオイル)と全体になじませる
・なまめした巻を串にさす
・焼く(400℃)
◎ 注意するもの
根菜巻、竹串、ゴマ油、ホイル

噛むとよいことはこんなにたくさん

- 歯の病気を防ぐ**
だ液がたくさん出て、むし歯や歯周病の予防につながる
- 言葉の発音がはっきりする**
何ごとにも全力投球
グッと力を入れて噛みしめたとき、歯を食いしばることができて力がわく
- 味覚の発達**
食材本来の味がわかるようになり、味覚が発達する
- 脳の発達**
脳への血流がよくなり、脳が活性化される
- 肥満予防**
脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐ
- 窒息事故防止**
よく噛むと食べものが細くなり、だ液とよく混ざり合っただけを飲みやすくなり、食べものをのどに詰まらせる事故を防げる
- 胃腸の働きをよくする**
よく噛むとだ液などの消化液がたくさん出て、消化を助け、胃腸にかかる負担を減らす



日にち	曜日	10月行事予定	しいの木保育園
1	土	午後より園内職員研修の為	午前保育
3	月	お弁当持参の日	
4	火	サッカー(9:15 つき)	リーダー会議 13:15
5	水	8020口腔ケア(つき) カウンセラー来園	給食検討会
6	木	お茶会(9:00 つき)	
7	金	体操(9:30 ほし・つき)	
12	水	黄瀬川教習所交通教室	集合:7時30分
13	木	誕生会(10:00 全クラス)	
14	金	体操(9:30 ほし・つき)	
17	月	全体会議	
18	火	サッカー(9:15 ほし)	芋掘り(9:00 全クラス)
19	水	就学児健康診断(つき)	
20	木	お話クック(2・3・4・5歳児)	
21	金	体操(9:30 ほし・つき)	
27	木	内科検診(全園児 10:00)	
28	金	ハロウィン	
31	月	総合避難訓練・引き渡し訓練	

***お知らせとお願い**

注意事項: 延長保育受け入れ時間の変更

令和5年度より、延長保育は 20:00 から 19:00 に変更となります。

*6日: お茶会は、当番を決めて準備から行います。一人一人 やりたい気持ちがいっぱい＝自然と小声になり、姿勢もゆっくりと丁寧になりました。

*12日: 黄瀬川教習所にて、歩行訓練を行います。保護者会(わかば幼交クラブ)6名の協力をいただき、一つしかない命を大切にできるよう 考える機会となれば良いと思います。

*18日: 芋掘を行います。畑の状態により 汚れます! 靴又は長靴でも、お子様と相談して持たせてください。 **軍手代わりに、靴下を使用します。**(雨天時は変更)

*31日: 引き渡し訓練について

当日、メールを送信いたします。メール確認後は迎えに来られる時間を選択し、返信してください。メール内の時間でお持ちしております。(メール送信 確認調査)

11月の保護者関係

*11月7日 月曜日: 愛情弁当の日

裏面こもれび⇒