



ほけんだより 11月号



令和4年11月
しいの木保育園
看護師 鈴木

どうなる？今年のインフルエンザ



2020年と2021年の過去2年間、インフルエンザの流行がみられず、しいの木保育園でも1名も報告がありませんでした。日本での流行を予想する1つの指標にオーストラリアでの感染状況があります。日本とは季節が反転するオーストラリアでは、今年のインフルエンザの報告が過去5年間を超えるものとなっており、2022年は日本でもインフルエンザが流行る可能性があると言われています。

①インフルエンザに備えよう！

保育園では集団で濃厚接触を繰り返して成長しています。インフルエンザに罹らない身体作りも大切ですが、罹ってしまったもしっかりと回復できる身体にしていきたいですね。十分な睡眠・運動・食事。規則正しい生活は子どもにとって免疫力を上げる最大のポイントです。

②インフルエンザに罹ってしまったら？

登園停止となります。『発症した後5日、かつ解熱後3日が経過するまで』は登園できません。**（小学校と違うので注意！）**

| 例 | 発症後5日間（登園停止期間） | | | | | | 発症後5日を経過 | | |
|----------------------------------|----------------|--------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|
| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
| 発症後 1日目に 解熱した 場合 | | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | | 登園OK! | | |
| 発症後 2日目に 解熱した 場合 | | | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK! | | |
| 発症後 3日目に 解熱した 場合 | | | | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK! | |
| 発症後 4日目に 解熱した 場合 | | | | | 解熱 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 登園OK! |

※発症した日、解熱した日は0日と数えます。その翌日が1日目です。

※発症した日を含め最低でも6日間は登園できません。

※シール帳の登園許可書に医師の記入が必要です。登園開始の朝、必ず提出してください。

体調不良の際は、玄関の「ほけん」のボードを参考にして受診をしてください。

11月8日は「いい歯の日」

10月5日 つき組さんを対象に歯科衛生士さんによる歯のおはなしがありました。みんなしっかり聞いて質問もたくさんしていました。清水町より歯の健康づくり運動の一環として、そら組・ほし組・つき組さんに歯ブラシ、はみがきカレンダーが届きました。また、つき組さんには歯磨きチェックのテスターも配布しますのでご家庭で試してみてください（園への提出は不要です）11月8日の週に配布します。必ずご確認ください。



寒くなると増える嘔吐や下痢

冬になると感染力の強い胃腸炎などの嘔吐や下痢が増えてきます。以下のお願いを再度ご確認ください。

※吐物下痢便の付着した衣類、布団は洗わずにそのまま袋に入れて持ち帰って頂いています。感染予防のためご理解ください。

※感染状況やその他の症状により異なりますが、嘔吐や下痢はお迎えをお願いします。

※ご家庭で嘔吐や下痢があった場合は登園せず様子をみてください。