



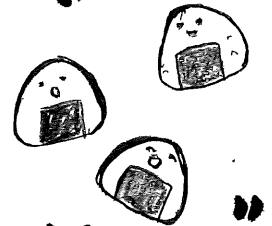
25  
7月

いの木保育園

# こもれび

園長

四大日々に衰え  
心夜々暗く  
幼時勤学せよ  
老後恨み悔やまざらん  
尚益有ること無一



## “おロポカン”

無意識のうちに口呼吸  
→  
おロポカン  
↓  
口呼吸



## 口呼吸が原因のトラブル

1. 口臭がする  
口内が乾燥すると唾液の殺菌作用が働かず、口内の細菌が  
増え、口臭がする原因になります。

2. 風邪をひきやすくなる  
細菌などが乾燥した口内には侵入しやすくなり、体の抵抗力が落ちたり  
して風邪をひきやすくなります。

3. 虫歯や歯周病になる  
唾液が不足し、口内が乾燥すると、虫歯や歯周病などの原因菌  
が好む環境になりやすくなります。

4. 歯並びが悪くなる  
口が開いていると、歯が正しい適切な刺激がかわらなくなり、  
歯がキレイに生えづらくなります。

5. 発音が悪くなる  
舌が上唇に引っかかると、発音の妨げになります。舌が上唇に引っかかると、  
「カ」「タ」「ナ」の発音が悪くなります。

6. 集中力が低下する  
口呼吸で脳が冷たれると、集中力が低下し、勉強が苦手になります。  
集中力が低下すると、学習効果が下がります。

口呼吸のトラブルは、歯医者で解決!!

親子で読もう! 奥読書

齋藤 孝

## 志も出さず

後悔一もも、志も出さず、  
幼時一も懸命に勉強一も、  
四大とは地木火風の、  
私達の体も、  
年々歳々、  
後悔一もも、  
志も出さず、



後悔一もも、志も出さず、  
幼時一も懸命に勉強一も、  
四大とは地木火風の、  
私達の体も、  
年々歳々、  
後悔一もも、  
志も出さず、

日	曜日	R5年度 7月行事予定	しいの木保育園	支援センター	課外教室
1	土				
3	月	フール開き (そら・ほし・つき 10:00)			
4	火		リーダー会	七夕会	体操
5	水	交通教室 (そら・ほし・つき 9:30)			
6	木	誕生会・七夕会 (全園児 10:00)			ピアノ
7	金	体操 (ほし・つき 9:30)			サッカー
8	土				
10	月	防犯教室 (そら・ほし・つき 10:00)			
11	火	サッカー (つき 9:15)			体操
12	水			作りましょう	
13	木	花火教室 (そら・ほし・つき 10:00)		作りましょう	ピアノ
14	金	体操 (ほし・つき 9:30)	全体会議	作りましょう	サッカー
15	土				
17	月	祝日 (海の日)			
18	火	お茶会 (つき 9:00)			体操
19	水	お話クック (にじ・そら・ほし・つき 9:30)			
20	木	年長児発達検査 9:00 より			
21	金				サッカー
22	土				
24	月				
25	火	サッカー (ほし 9:15)			
26	水			誕生会	
27	火			リトミック	ピアノ
28	金	体操 (ほし・つき 9:30)			サッカー
29	土				
31	月	避難訓練 (全クラス 10:00)		ママサークル	

### お知らせとお願い

**サッカーコーチより：**暑くなりました。皆 しっかり朝ごはん食べているかな？

**朝ごはんは大事！** 運動していると、食べた 食べないの差が大きいです！

**水着の着替え：**近年子ども達への視線が変わってきています。“大切な自分の体”という意識も伝えていきたいと思います。**命を大切にすることは、体を大切にすること！！**

※3.4.5 歳児は、巻きタオルを使用します (バスタオルにゴムを入れて巻きタオルに☺)  
**水筒は、**汚れが蓄積されます。中身は、冷たい物が体の中から冷やされるので良いですが、飲みすぎは消化能力を低下させます。2 杯目は常温が良いです。水や麦茶など、糖分を含まない飲み物を基本に！ ※加糖飲料は水分摂取には適さない。

8月希望保育について： 7/13(木) 提出期限 各クラスに提出  
 8/12(土)弁当・8/14(月)弁当・8/15(火)弁当・8/16(水)・8/17(木)・8/18(金)・8/19(土)

こもれび裏面⇒