



### 春の内科健診終了

ご協力ありがとうございました。  
丸山先生の前で緊張した顔の子ども達も  
そらほしつき組さんは、しっかり先生の  
質問に答えていました。

丸山先生からのアドバイス・・・

\*日本脳炎ワクチンは一時期不足していた事もあり遅れが目立ちます。早めに接種していきましょう。

\*皮膚の乾燥が強い子、痒みのある子は保湿を毎朝毎晩しましょう。

次回の内科健診は10月です。

### 6月4日～10日は歯と口の健康週間

です。虫歯のある子もない子も歯磨きの方法や食生活について見直してみましょう！  
保育園内での怪我の上位に「口周辺をぶつける」というのがあります。

唇や口の中の裂傷も確認しますが、歯がぐらぐらしていないか・歯が欠けていないかも確認します。歯の脱臼があると後から困ることもあるので受診をお願いしたり、園で連れていくこともあります。

家庭で外傷によって歯が抜けてしまった場合は、「乳歯だからいいか」ではなく、①水洗いせず②牛乳に浸して③歯科医に受診しましょう。



### 麻しん（はしか）

～5月に入り「はしか」のニュースがありました。流行ると怖い感染症です～

原因：麻疹ウイルス      うつり方：空気感染（マスクは効かない）、飛沫感染、接触感染  
感染が強く集団生活で一気に広がります。

症状：①発熱・風邪症状・めやに・口の中に白い斑点（病院で診ないとわかりません）

②発熱から3～4日後に37.0度台くらいまで解熱するがすぐに上昇し、同時に発疹が全身にでます。

③はじめの熱から10日後くらいに回復にむかいます。解熱後3日を経過してから登園可能です。

予防：1歳になったらと年長の2回予防接種を受けます。基本的な感染予防をします。



\*免疫をもっていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。

\*1度感染して発症すると生涯免疫が持続すると言われています。

### 保育園には色々な子がいます

産まれて数か月の赤ちゃん、アレルギーの子、慢性的な疾患のある子・・・。1人1人違うように、身体の特徴も違います。パンを食べながら登園するとパンが衣類に付いていて、アレルギーのある子に付いてしまうかもしれません。小さな玩具をポケットに入れて持ってくると、赤ちゃんが口に入れてしまうかもしれません・・・。自分の子どもは大丈夫でも、大丈夫ではない子も一緒に生活しています。ご協力をお願いします。