

こもれび



かるが故と書と読んた
倦むことなかれ。
学文に倦む事なかれ。
眠りも除くと通夜に請せよ。
飢も思ふと終日習え。

そのうちわけなると、本と読むのは退屈だなんて
思ふなご。一ぱり読み切りなさい。
勉強するのなると、ぼろぼろなるとナリなさい。
眼気をたして夜通し読み続けなさい。
お腹がすくとも我慢して休まず習いなさい。

むかしの人は負けなごい！

人間はすごい力を持つてゐる。
でもほとんどその力を眠らなさいと使ひなさい。
なから時には自分の限界に達しなさい。
漢字を一日百個覚えるぞ！
九九と三百と全部覚えるぞ！
そんなつもりでがんばるなさいとさす
むかしの人は、時には一晩寝なさいで
いはんも食ふるのも我慢して

みなさんむかしの人は負けなごいつもりで
がんばって！

「親子で読もう実習教」

「唾液」は「しかりかみかみ」で唾液を出そう！！

消化を助けたり、誤嚥を防いだり
さらに、脳の「海馬」に働いて記憶力を
高めたりします。
唾液ってスゴイ♡



噛むことで耳下腺、舌の下部に
ある唾液腺が刺激され、唾液が
出ます。7つのメリット

- 1. 虫歯予防**
口内と虫歯にたりにくい環境に作り出す
- 2. 抗菌・殺菌・消毒**
抗菌・殺菌・消毒作用
口内の細菌が増えるのを防ぎます
- 3. 感染症の予防**
免疫物質により、細菌やウイルスが体の中に入ることを防ぎます
- 4. 抗アレルギー・抗がん**
母乳と同じ抗アレルギー物質などが含まれています
- 5. 消化を助ける**
食べものに含まれるたんぱく質を分解することで胃での消化を助けます
- 6. 誤嚥防止**
喉と舌を動かして食べ物を飲み込みやすくします
- 7. 脳を成長させる**
記憶を助ける脳神経細胞の合成を助ける成分が含まれます

病気を防ごう！！

日	曜日	R5年度 8月行事予定	しいの木保育園	支援センター	課外教室
1	火	スイカ割り (ぞら・ほし・つき 10:00)		スイカ割り	体操
2	水	誕生会 (全クラス 10:00)			
3	木			作りましょう	ピアノ
4	金			作りましょう	サッカー
7	月		給食	作りましょう	
8	火				体操
9	水				
10	木		会議		
11	金	祝日 山の日		休館	
12	土	土曜希望保育 お弁当の日		休館	
14	月	希望保育 お弁当の日		休館	
15	火	希望保育 お弁当の日		休館	
16	水	希望保育		休館	
17	木	希望保育		休館	
18	金	希望保育		休館	
19	土	土曜希望保育		休館	
21	月			ママサークル	
22	火				体操
23	水				
24	木	お祭りごっこ (全クラス 10:00 より)			ピアノ
25	金	体操			サッカー
28	月	お茶会		リトミック	
29	火				
30	水			誕生会	
31	木	避難訓練			ピアノ

お知らせとお願い

- * 沼津防犯協会の指導の下 防犯訓練を行いました。「い・か・の・お・す・し」⇒知らない人にはついていかない、車に乗らない、大声で「助けてー」と逃げる、大人に知らせる) ご家庭でも子ども達に話をしてください。また 子どもだけで遊びに行くのは*
- * 実習生が3名 (8/1~8/12・1名) (8/21~9/1・2名) クラスに入ります。
- * 降園時の18:00でも 日が延びて明るいですが、速やかな降園の為にも駐車場では遊ばないように注意してください。又 お迎えの際には、エンジンは切りましょう。
「駐車場は、危険!」ということ子ども達と話し合ってください。お願いします。
- * 動画、見てくださいましたか?! 短時間ですが子ども達の何気ない日常でもあります。

9月保護者関係

9/29 (金) 運動会 9:00開始 雨天時9/30 (土) ⇒10/2 (月) 全て*⇒後日連絡

こもれび裏面⇒