

9月

R5

こもれび

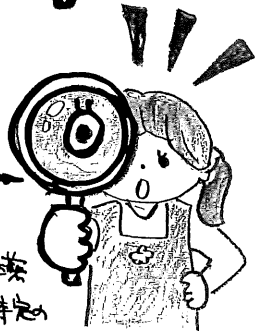
しいの木保育園 園長

徒学師に会うと、えども
ばざれば、
市人に向ふが如し！

「この人に教えるつもりだ」と思ったなら
やる気とみせることが大事です。
自分から積極的に話を聞きたいという気持ち
それは勉強だけではない。
サッカーでも「アソビでも、しゅけんする気持ち」と同じです。
上手な人に聞けばいいのです。
「教えるつもりだ」と頼むが、キツクも教えて
子どもは「おもしろい」といって積極的に身につけてくれるでしょう。
大人になつてからも役に立ちます。
自分から動いて学ぶは、世界は大きく広がります。

自分から積極的に学ぶ
「この人に教えるつもりだ」と思ったなら
やる気とみせることが大事です。
自分から積極的に話を聞きたいという気持ち
それは勉強だけではない。
サッカーでも「アソビでも、しゅけんする気持ち」と同じです。
上手な人に聞けばいいのです。
「教えるつもりだ」と頼むが、キツクも教えて
子どもは「おもしろい」といって積極的に身につけてくれるでしょう。
大人になつてからも役に立ちます。
自分から動いて学ぶは、世界は大きく広がります。

食品表示の見方も覚えて
危ない添加物を見抜こう



ポイント① 食品名と添加物名・読み

まず食品原料名が、重量順に、次に添加物名が重量順に並び、その後は表示されない。
添加物の中には加工アミノ酸・イーストフード、乳化剤、調味料（アミノ酸）などは重量が1%以上の最初となる。食料以外、0%の表示から添加物

◎天然添加物

天然に存在する植物、海苔、昆布、細菌、鉱物などから特定の成分を抽出して作られたもの

◎合成添加物

石油製品などを原料として化学合成されるもの

ポイント② 用途名つき物質名（糊料、酸化防止剤、着色料）

用途名がついた添加物は毒性が高くなるものが多い。
例：酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（亜硝酸Na）
酸化防止剤はビタミンEを使用するが、着色料は亜硝酸Naを使用する。このように、
調味料、着色料、保存料、漂白剤、膨脹剤の8種

現在使用許可されている添加物は、
安全性の動物実験に基づいて「人肉に使用
大丈夫だろう」という推定の元で
是非

ポイント③ 一括名表示（個々の添加物の具体的な名前表示）

PH調整剤、乳化剤、調味料、酸味料、香料、イースト、膨脹剤、かん水、フェニルアラニン、糖化剤、凝固剤、
かすい、苦味料、光沢剤、酵素

買物の際には、食品表示を見て
安全な食品の選別を心がけて下さい。
裏を見ろ習慣を！

添加物が少ないものを！



日	曜日	R5年度 9月行事予定	しいの木保育園	支援センター	課外教室
1	金	体操 (ほし・つき 9:30)	防災の日訓練		サッカー
4	月				
5	火	誕生会 (全クラス 10:00より)			体操
6	水	お話クック (2,3,4,5歳児 9:30より)	給食	さくらんぼ	
7	木				ピアノ
8	金				サッカー
11	月	お茶会			
12	火	サッカー			体操
13	水	運動会リハーサル		作りましょう	
14	木		会議	作りましょう	ピアノ
15	金	体操		作りましょう	サッカー
18	月	祝日敬老の日 遠方・身近～優しい時間を♡♡♡			
19	火	サッカー			
20	水				
21	木			誕生会	ピ休み
22	金	体操			サッカー
23	土	祝日秋分の日 おはぎをお供えしてお墓参りへ＝			
25	月				
26	火	避難訓練			体操
27	水				
28	木			リトミック	ピアノ
29	金	運動会 (3・4・5歳児)		一日休館	
30	土	雨天時運動会予備日⇒10/2 (月)			

お知らせとお願い

*不審者対応として、保護者証は必ず持参してください。門扉や玄関は鍵をかけることが多くなります。インターホンや玄関チャイムを押すようお願いいたします。

1日：避難訓練は、津波が来たことを想定して皆でどうしたら良いか考えます。

6日：お話のボランティアさんが来てくださいます。にじ組・そら組・ほし組・つき組どのクラスもよく話を聞いていて、反応も良いと褒めてくださいます。地域の方々が来てくださいますので、ステキに挨拶したら もっと素敵になれますね！

29日：3・4・5歳児運動会：そら組は競技終了後、解散となります。午後保育を希望される方は連絡帳にてお知らせください。0・1・2歳児は通常保育ですが、運動会後降園する場合も、連絡帳にてお知らせください。9/6 (水) までをお願いします。

10月保護者関係

10/12：黄瀬川教習所にて交通教室を行います。(わかほ幼交クラブ＝たんぼほの会同行)

10/19：つき組は就学児健康診断が行われます(清水町体育館於)

こもれば裏面⇒