



こもれび

園長 保育園 木保育園

君子は智者と愛し、
小人は福人と愛す。

リンゴな人は智慧のある人も愛し、
つまりな人はお金持も愛します。

よい仲間と集まり、磨き合う

どんな人も友だちにするが、

それはとても大切なことです。

たとえば、シブルの高校に学校に入れば、

みんなやる気があるのよ。

自然とお互いに磨き合って、

さらによくなるっていいじゃない。

逆に、やる気のないうちが

せ、か、くのやる気もなくならないですよ。

勉強も、スポーツでも、

少一でもやる気がある。

シブルの高校とシブリンと比べると、

それが、自分に返ってくるんですよ。

親子で読もう

実習券

読書券



おばあちゃんの知恵袋<クリ>

クリはおいしい食べ物に、木は、建材に、日本人の生活を支えた果樹

- ・クリの木は硬くて腐りにくいのよ
- 昔は、板ぶき屋根に使われてた
- ・クリは貯蔵に、冬場も食べつない
- 重要な米の代わりの食材だよ

「桃栗三年 柿八年」

何事もできるよになるには
それなりの時間が必要だよ

クリの保存方法

- ・ポリ袋に入れる → 甘みが増します
- 冷蔵庫 2~3日保存OK
- ナルト室 4~6週間保存OK

※取れたてより、2日ほど寝かせた方が甘い
(サツマにも同じです)

クリの皮むき方法

- ・クリは、熱湯にゆがき湯に15分ほど浸す



クリのおしりの部分と鬼皮の境に包丁を入れる → 鬼皮をはがすようにむく → 最後におしり部分をむく

料理家 和田明日香さん

(義理の母・平野にさん)

食事や食事は、鈍感な感じが、でも母親の作る筑前煮が大好き。それを義母に作らせたところ「すごくいい香りがするね」とほめてもらったそうです。

明日香さんが大切にしている3つのこと

1. 「肉の3倍野菜を食べること」
これは 和田家の家訓
2. 「子どもに感謝しすぎないこと」
和食中心でもクセのある調味料や、色んな味はふたつ個性を量からには「食べさせます」
3. 「旬や食材の背景の話をする」
「この料理には野菜が10種類入っています。何でしよう」とクイズを出したり「この料理を作った人はどんな人かな?」と一瞬想像したりします

一緒に食べる時間は何よりも大切にしたい

日	曜日	R5年度 11月行事予定	しいの木保育園	支援センター	課外教室
1	水				
2	木				ピアノ
6	月		給食		
7	火				体操
8	水	誕生会 (10:00~全クラス)			
9	木				ピアノ
10	金	体操 (9:30 ほし・つき)			サッカー
13	月	お茶会 (9:00 つき)			
14	火	サッカー (9:15 つき)		作りましよう	体操
15	水	七五三お祝い (つき)		作りましよう	
16	木	体験教室 (清水中2年 9:00~15:00)		作りましよう	ピアノ
17	金	体験教室 (清水中2年 9:00~15:00)			サッカー
18	土	職員研修 (清水町保育の会)			
20	月		T 視察		
21	火	サッカー (9:15 ほし)			体操
22	水				
23	木	祝日 (勤労感謝の日)			
24	金	体操 (9:30 ほし・つき)			サッカー
27	月			リトミック	
28	火			誕生会	
29	水				
30	木	避難訓練			ピアノ

お知らせ

- *給食アンケートの全体の回収率 88.5%でした。ゆめ組18名は、100%でした。
ご協力 ありがとうございます。業者様への提案もありましたので、話し合いを進めていきたいと思ひます。結果につきましては、改めてご報告させていただきます。
- *15日は、七五三お祝いをつき組主役で行います。今日まで育てられた保護者様とすくすくと伸び行く子ども達の将来を祈りつつ、お祝いをしたいと思ひます。
- *服装：暑かったり寒かったりと寒暖差が激しい昨今です。子ども達には「暑かったら脱ぎなさいね！」と話してください。頑なに脱げないお子様がいます。自分で考えられるとステキ！

*退職のお知らせ：長年勤めて下さったにじ組の斎藤愛先生が、一身上の都合により10月末日をもって退職されますことを ご報告させていただきます。本当に ありがとうございます。

12月保護者関係

- ・12/8 (金)：そら・ほし・つき組発表会。はな・ゆめ・にじは通常保育ですがお弁当持参です。駐車場を利用する方は、連絡帳にてお知らせください。✕切：11/24 (金)
- ・希望保育のお知らせを、後日配布いたします。✕切：11/24 (金)

こもれば裏面⇒