

R5

こもれび

いの木保音國
園長

富貴の家に入るといえども、
財無き人の為には、
なまの霜の下の花の如し。
貪賤の門も出ずるといえども、
智有る人の為には、
またたも泥中の蓮の如し。

お金持ちの家になまの霜の下の花の如し。
お金持ちの家になまの霜の下の花の如し。
お金持ちの家になまの霜の下の花の如し。

身につけられ、泥の中の蓮の如くに花を咲かせる。
身につけられ、泥の中の蓮の如くに花を咲かせる。
身につけられ、泥の中の蓮の如くに花を咲かせる。

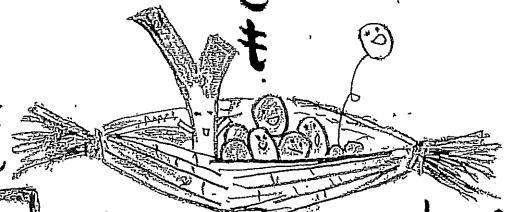
努力すかばされに花が咲く。
努力すかばされに花が咲く。
努力すかばされに花が咲く。

自分の家にはお金のなまの霜の下の花の如し。
自分の家にはお金のなまの霜の下の花の如し。
自分の家にはお金のなまの霜の下の花の如し。

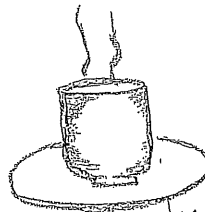
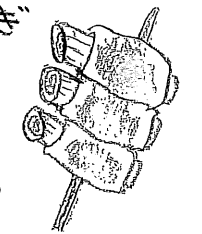
泥の中の蓮の如くに花を咲かせる。
泥の中の蓮の如くに花を咲かせる。
泥の中の蓮の如くに花を咲かせる。

親子で読もう！ 泉語教

齋藤孝



ねぎは、風邪に効く！
食べ合わせでパワーアップ。
納豆×ねぎ
豚肉×ねぎ



梅こぶ茶

お客様が来ると園長は
梅こぶ茶をお出しします。
珍しさもあるが、喜んで下さる
お茶も色々ありますが、味変
いかにしょうこは、味変
塩分が気になる方は、注意に
くたせり。
他、利用方、スロゲター
お茶漬け等々

世界、料理人が注目する 日本、食卓・だし

クリスマスにはケーキとロゼッタ！
ケーキがあたり最高です！
でも、日々の食卓は日本の味。

和食を伝えて下さい♡

ねぎに含ませる「アリシン」が
のど痛み・せきの鎮静。
胃もたれの改善、食欲増進に
効くとも言われています。
また、血圧を予防する
「リモネン」も含まれています。

5つの基本味



(うま味) 日本人が発見した味

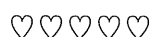
今から100年以上前のことです。昆布だしの味が基本味である
甘味・酸味・塩味・苦味のどれにもあてはまらないことに気づいた
旧東京帝国大学(現・東京大学)の池田菊苗博士が、昆布に含まれるグルタミン酸という
成分をつまみ、その抽出に成功し、その味を(成分)「うま味」と名づけました。

| 日 | 曜日 | R5年度 12月行事予定 | しいの木保育園 | 支援センター | 課外教室 | |
|----|----|----------------------------|----------|----------|--------|--|
| 1 | 金 | リハーサル (9:30~) | そら・ほし・つき | | サッカー | |
| 4 | 月 | | | | | |
| 5 | 火 | サッカー (9:15~) | つき | | 体操 | |
| 6 | 水 | 体操 (9:30~) | ほし・つき | | | |
| 7 | 木 | お茶会 (9:00~) | つき | PM 閉館 | ピアノ | |
| 8 | 金 | 3・4・5歳児クラス発表会 | | AM・PM 閉館 | サッカー | |
| 11 | 月 | 交通教室 (9:30) | そら・ほし・つき | 作りましょう | | |
| 12 | 火 | サッカー (9:15~) | ほし | 作りましょう | 体操 | |
| 13 | 水 | 花育 (13:15~) | つき | 作りましょう | | |
| 14 | 木 | | 会議 | | ピアノ | |
| 15 | 金 | バス教室 (9:00~) | つき | 誕生会 | サッカー | |
| 18 | 月 | | | リトミック | | |
| 19 | 火 | | | クリスマス会 | 体操 | |
| 20 | 水 | | | | | |
| 21 | 木 | | | | ピアノ | |
| 22 | 金 | 誕生会とクリスマス会 (10:00~) | 全クラス | | サッカー | |
| 25 | 月 | 希望保育 | 避難訓練 | | | |
| 26 | 火 | 希望保育 | 大掃除 | | 体操休み | |
| 27 | 水 | 希望保育 | 大掃除 | 休館 | | |
| 28 | 木 | 希望保育 | 終了式 | 休館 | ピアノ/休み | |
| | | 年末年始休暇 12/29 (金) ~ 1/3 (水) | | | | |

お知らせ

給食について報告

アンケートのご協力、ありがとうございました。いただいたご意見の中に、給食に満足していないと子どもから聞いているとのご意見を踏まえ、11/6(月)16:00よりウエルビーフードシステムより3名、園より3名で話し合いをもちました。楽しい・美味しい給食を目指して話し合いを続けていきます。



- ・ 8日：待ちに待った発表会です。体調を整えてお出かけください。演目クラスによって席替えを致します。譲りあいながら、楽しい時間をお過ごしいただければ幸いです
- ・ 13日：花育（花を育てることで、豊かな感性を育みます）つき組 23名
つき組が、一人ずつ鉢に花を植えますが、ご家族でお手伝いが可能な方がいらっしゃいましたら担任までお知らせください。よろしく願いいたします。 13:15より園庭にて開

保護者関係

参観日のお知らせ：はな組 R6 1/29 (月)・ゆめ組 R6 1/30 (火)・にじ組 R6 1/17 (水)
詳細につきましては、後日配布いたします。

こもれび裏面⇒