

令和2年12月
しいの木保育園
看護師 鈴木

今年は新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でしたね。子どもたちの生活も変わり手洗いや手指消毒も習慣となりましたが、お出かけを我慢したり会いたい人に会えない毎日が、大人も子どももストレスとなったことと思います。ストレスは免疫力低下につながります。年末年始たくさん甘えさせてあげてストレスをかるーくしてあげましょう！

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前に救急当番医の確認をしておきましょう。

「このくらいで救急病院に連れて行くべき？」と悩むケースもありますよね。

そんな時は・・・

「静岡こども救急電話相談」→#8000（シャープ8000番）にお電話してみてください。専門家である看護師や小児科医が電話でアドバイスをしてくれます。



【相談時間】

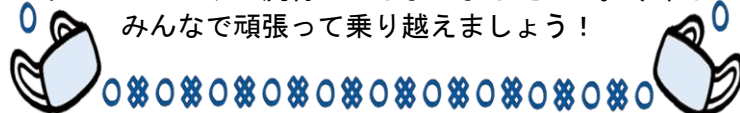
平日：18時～翌朝8時 土曜：13時～翌朝8時

年末年始含む日祝日：8時～翌朝8時 ※重症の場合は迷わず119番へ！！



今年もインフルエンザは流行るの？

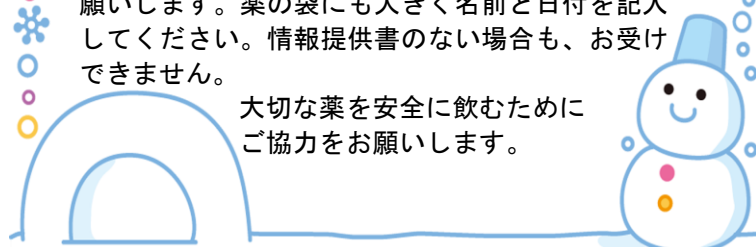
10月頃より県内のインフルエンザ患者が2週に1人くらいのペースで報告されています。全国では4週間で109人の報告があり、例年の1%以下と発表がありました。今年は感染症対策が励行されているため爆発的な流行がないのでは？など言われていますが、国立感染症研究所はインフルエンザが流行に入る時期は年によって大きく違うことから、流行状況に注意していくよう呼びかけています。昨年は、しいの木保育園でもインフルエンザが流行ってしまいました・・・。今年はみんなで頑張って乗り越えましょう！



園での服薬についてお願い

「投薬依頼書」の様式が変更になりました。園での服薬が必要な場合は、よく読んでから記入をお願いします。薬の袋にも大きく名前と日付を記入してください。情報提供書のない場合も、お受けできません。

大切な薬を安全に飲むために
ご協力をお願いします。



子どもの自殺大幅に増加のニュース

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

最近、悲しいニュースがありました。厚生労働省によりますと、小中高校生の自殺者が今年4月から11月までで246人と去年の同じ時期より58人多くなり（例年こんなにも多いのですね・・・）深刻になっているそうです。新型コロナウイルス感染症の影響も少なくはないのでは、との見方もあるそうです。保育園の子ども達には、まだあまりピンとこない話かもしれませんが、心身ともに大きくなるのはあつという間です。私も子どもに関わる仕事をしている者として、親として、いま子ども達がどんな気持ちでいるのかを汲み取っていかないと、という気持ちになりました。考えさせられるニュースですね。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

11月は登園届が必要な感染症にかかる子もいなく、風邪症状で欠席する子が1日に1～3名と比較的元気にすごせました❀