



ほけんだより 4月号

令和3年4月
しいの木保育園
看護師 鈴木

ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園児も進級したお子さんも新しい生活への緊張感が続く間は心身共に疲れています。十分な休息・栄養・遊びで元気に登園できるよう願っています。



健康チェック 年間予定

- * 内科健診・・・1回目：5月20日（木）
2回目11月頃
- * 歯科検診・・・6月23日（水）
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で例年と日程が変更となる可能性があります。
- * 身体測定・・・毎月1回
- * 就学前健康診断（聴力・視力）・・・9月

～1年間お世話になる先生～
内科・・・まるやま小児科医院 丸山先生
歯科・・・さいとう歯科医院 齋藤先生
健診日の登園時間や健診の結果への対応など
ご協力をお願いいたします。



登園前の体調チェック

繰り返しお知らせしていますが、登園前には子どもをじーっと観察してみてください！どんな小さなことでも登園時にお知らせいただくと子どもも職員も安心です。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

先進国の子どもの幸福度～ユニセフ報告～

2020年9月に発表された子どもの幸福度についての調査を目にした事はあるでしょうか？日本は『身体的幸福度』（子どもの死亡率、過体重の割合など）は38か国中大きな差をつけて1位。・・・にも関わらず『精神的幸福度』（生活満足度が高い子どもの割合や自殺率）は37位と下位から2番目と驚く結果でした。

健康に関する結果は本当に喜ばしい事です。しかし心が健康でないと本当の健康とはいえません。子ども達が生きていて良かった、自分は自分でいいんだ・・・という気持ちでいられるような大人の関わりが何よりも大切な時代になったような気がしています。



保育のしおりを見直しましょう！

今年度も1年間保健活動へのご協力をお願いいたします。感染症の事、お薬の事など園でのきまりは「保育のしおり」に記載されています。年度初めに1回は読み直してみてください。そして「登園していいのかな・・・」「お薬が出ちゃったけど・・・」などの時は保育のしおりを見直したり、朝の登園時、電話などで確認をお願いします。



新年度は熱を出したり体調を崩しお迎えのお願いの連絡をさせて頂く事も増えることかと思えます。なぜ症状については乳幼児は年に5～6回なぜになるといわれています。年齢が上がると回数は減り、1年1年本当に強くなり驚きます。お仕事の事、家庭の事、保護者の皆様自身の事、色々ありますが子どもは成長していきます。長い目で子どもを見守っていききたいですね。