



しいの木保育園子育て支援センター 令和3年度

どんぐりひろば

No.10

1月号

あけましておめでとうございます

本年も皆様にとって健康で楽しい一年になりますよう、
心からお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



0. 1. 2歳の気持ちの発達 ～スキンシップが心を育てる～

好きな人、信頼している人とのスキンシップは、子どもの心身をリラックスさせます。
体が密着していると安心したり、くすぐり遊びで笑ったり…。子どもが心地よさを感じるのは、
「肌が触れ合っている」ときが多いようです。触れ合う経験が多いほど、自己肯定感がもてたり
他者への信頼感が育まれたりするのだそうです。

なにかに触れたとき、触れられたとき「気持ちよい」「くすぐったい」などの皮膚感覚は、特
に心に影響すると言われます。お父さん、お母さんにあたたかく、柔らかに抱きしめられたり、
なでられたりの経験をすればするほど心が安定し、その感覚は大人になっても薄れません。

「いっぽんばしこちょこちょ」「おせんべ焼けたかな」の昔ながらのふれあい遊びでスキン
シップをしたり、また「痛い痛い飛んでけ」も心に響くおまじないです。育児に自信が持て
ない、早く集団生活に慣れた方が子どもにはいいのでは？というお母さんもいますが、日常の
触れ合いだけでも子どもの心の根っこを育てているんですよ。それだけでも、立派に役割を果
たしていると思いませんか。



1月の行事

- ・6日(木) 新年スタート
- ・19日(水)～21日(金) (各日先着5組)
つくりましょう(鬼のお面作り)
- ・25日(火) 午前休館
- ・27日(木) リトミック10:00～(予約制)
一般開放(リトミック参加でない方)は10:45～となります
※新型コロナウイルス感染の対策により、予定を変更
する場合があります。

お誕生日おめでとう！

誕生月のお友達にお誕生カー
をプレゼントします。申し込
は、誕生月のみ随時受け付け
す。詳しいことは職員にお尋
ください。



令和3年度 第10回リトミック

- ・日 時 1月 27日(木) 10:00～
- ・対象児 1, 2歳児
- ・当日、保険代(1人25円、親子で50円)徴収させていただきます。
- ・開始10分前には集まりましょう。
- ・当日、欠席される方はご連絡下さい。
- ・先着10組の申し込み制です。

*次回2月24日(木)のリトミック申し込み開始日は2月1日(火)です。
電話でのお申し込みは、ご遠慮下さい。

しいの木保育園子育て支援センター(どんぐりひろば)

清水町徳倉1603-10 TEL 055(933)4123

- ・開園日 月～金曜日
- ・時 間 室内 9:00～12:00&13:30～15:30
園庭開放 11:00～12:00
- ・相 談 常時受け付けています。お気軽にどうぞ。
- ・地域問わず、どなたでもご利用になれます。