

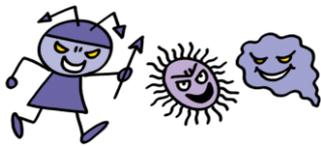
# ほけんだより 11月号

令和6年11月  
しいの木保育園  
看護師 鈴木

## 10月のしいの木保育園

- \*手足口病:6名
- \*マイコプラズマ肺炎:1名

やっと手足口病が落ち着きました。  
10月の中旬以降は病欠も少なく、比較的  
元気に過ごせました。  
マイコプラズマ肺炎は、全国的に感染者数  
が増え続けています。11月も元気に乗り越  
えましょう！



## インフルエンザが やってくる！ (かも)

寒くなり空気が乾燥して、ウイルスにとっては最  
適な季節がやってきます。

### インフルエンザかも？

\*急な高熱 \*関節や筋肉の痛み  
子どもの場合、的確に訴えることができず「元気  
がない」「機嫌が悪い」といった状況で始まること  
も多々あります。  
通常は1週間程で回復します。

#### 《治療》

\*抗インフルエンザ薬の内服⇒ウイルスをやっ  
つけることはできません。ウイルスが増えるのを防  
ぎます。  
\*漢方薬  
内服薬はできるだけ早めに服用することが大切  
です。抗インフルエンザ薬は発症後 48 時間以内  
の服用開始が望ましいと言われています。

家庭では・・・①水分をしっかり摂って ②食べら  
れる物を食べ ③たくさん寝る

登園基準・・・「発症後 5 日経過、かつ解熱後 3 日  
を経過するまで」は登園できません。小学生と違  
うので注意です！保護者記入の登園許可書で  
す。

## 登園基準と お迎えのお願いについて

「この前と同じような症状なのにお迎えを  
お願いされた・・・」  
「登園のめやすがよくわからない・・・」  
と感じたことのある方が少なくないと思  
います。感染症については、厚生労働省から  
出ているガイドラインに従っています。  
発熱や下痢症状などの時のお迎えの基準  
や、登園を控えて頂く場合もガイドラインに  
沿って対応しています。悩む場合はご相  
談ください。

同じように見える症状でも、元気がない、  
食べられない、眠れない・・・等により保育  
を継続できるかの判断も変わってきます。  
発熱も様子を見る場合と、その他症状の有  
無によっては、すぐに連絡する場合とが  
あります。そして、園内の感染症状況によ  
っても対応が変わります。  
お仕事の都合もあるかとは思いますが、ご  
理解ご協力お願いします。



## 寒くなると流行る嘔吐下痢

感染性胃腸炎が流行る嫌な季節に入  
ります。定期的にお知らせしていますが、園  
では感染予防のために、排泄物の付いた  
衣類や布団は、洗わずに袋に入れて返却  
させていただいていますのでご承知おき  
ください。

感染性胃腸炎の原因となるノロウイルス  
等はアルコール消毒が効きません。次亜  
塩素酸ナトリウムで消毒と手洗いを心掛  
けていきます。