

日	曜日	R7年度 6月行事予定 しいの木保育園	支援センター	課外教室
2	月			
3	火	体育教室（ほし・つき 9:30）		体育教室
4	水	歯科検診 13:30		
5	木			ピアノ
6	金	親子運動会（全園児）	休館日	サッカー
7	土	運動会順延日（土曜保育なし）		
9	月	希望面談開始 6/9（金）～6/20（金）		
10	火	サッカー（つき 10:00）		体育教室
11	水	ジャガイモ掘り（3.4.5 歳児 9:30）		
12	木	避難訓練		ピアノ
13	金	誕生会（そら・ほし・つき 10:00）		サッカー
16	月	救急対応講習		
17	火	サッカー（ほし 10:00） 職員会議 お茶会（つき 9:30）		体育教室
18	水	救急対応講習	作りましょう	
19	木	サツマイモのつるさし 救急対応講習	作りましょう	ピアノ
20	金	プール開き（3.4.5 歳 10:00）	作りましょう	サッカー
23	月	体育教室（ほし・つき 9:30）		
24	火	シニアクラブ（10:00）		体育教室
25	水	交通教室（そら・ほし・つき 9:30）		
26	木		リトミック	ピアノ
27	金			
30	月		誕生会	

食育目標: 歯科に関するもの（歯の衛生・噛むことの意味）

- ・ジャガイモ掘りは、天候により変更となる場合もありますので、ご承知ください。採れたジャガイモは、お土産として持ち帰ります。夕食の一品になると 会話も弾み楽しいですね。
- ・6/9（月）～6/20（金）: 希望面談がはじまります。ご協力お願いいたします。
- ・園庭の隣の畑に、サツマイモのつるをさしますが、天候により変更となる場合があります。
- ・20日: プール開きです。昨今の気象状況により早くなりました。体調を整えて楽しく遊びましょう。
毎日の入浴は、チャレンジがいっぱいです。体の拭き方や洋服の着方脱ぎ方など一緒にやってみましょう。

7月保護者関係

フリー参観日のお知らせ: 7月4日（金）・7月31日（木） 参観時間 8:30～10:30

※参観申し込みはありません。其々のご都合で、一時間程度の参観をお願いします。

※詳細は後日配布いたします。

裏面こもれび

こもれび



- ・無器用で裏も表も同じ顔
- ・全身の黒はカラスの自尊心
- ・平凡を歩き続けて場の主役
- ・大海に揉まれ太ったやせ蛙
- ・周波数合わせて鬼と向い合う
- ・父は子の甘え上手の嘘が好き
- ・寂しげな新婦の父の花飾り
- ・言い足りぬままに乾いた
- ・発車ベル
- ・出て行くも帰り来るには
- ・遠い駅

山下和 一川柳抄

いいことはあか
さああることは
身から出たやじ
めつても

東京都立大学
健康福祉学部准教授、
理学療法士
儀間裕貴先生

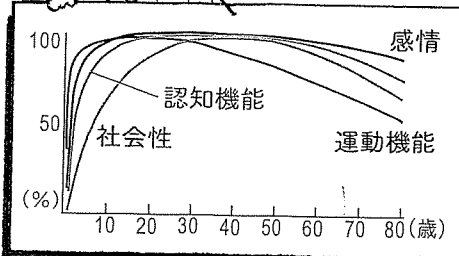
すべての発達
は、まず、運動
から始まる！

四つの機能面がグリーンと伸びる

ほかの哺乳動物と違って、未
成熟で生まれてくる人間の赤
ちゃん。
どんなふうに育っていくのか、
儀間先生、教えてください！

はい。人間の発達
は、機能面からみると、大
きく四つ、運動・感情・
認知・社会性に分けら
れるんです。
発達速度は時期によ
って異なっていて、と
くに乳幼児期に大きく
成長します。
それゆえに、乳幼児期
の関わりが重要だとい
われるんです。

脳の発達では、
乳幼児期を「感受性期」と
呼び出すことがあります。

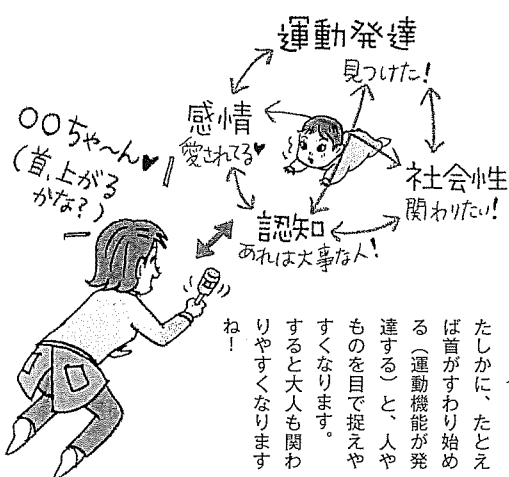


朝ごはんと睡眠

人間が活動するためには、エネルギーが必要
そのエネルギーを供給するのは朝ごはん。
眠っている間は、エネルギーをお使いしていないと思われ
大間違いです。
脳は眠っている間に、その日に体験したことを
記憶や知恵として蓄える作業をし、成長します。
とくに成長期の子どもは、脳はフル回転。
朝にはガス欠状態でフラフラです。
エネルギーを供給されるまで、ほとんども休むことが
できません。
8歳までに好奇心や集中力、記憶力、表現力など
多くのものが養われます。6歳までの一日は、
大人の一年に相当するほど重要です。
一日も脳を怠らせたくはありません。
脳をいかり傷かせるためには、朝ごはんが最も大切
です。
そして睡眠も大切ということになります。

年長 11時間) 夜、眠れなければ、今晩は
年中 11時間) 必要ないということ
年少 12時間)

【運動発達・首すわり】(例)



グラフのとおり、四
つの機能で、もっとも早く発達してい
るのは「運動機能」です。
この四つの機能は、通常、運動を起
点に相互作用で発達していくんです。

運動を起点に、でも相互に育つ

たしかに、たとえ
ば首がすわり始め
る(運動機能が発
達する)と、人や
ものを目で捉えや
すくなります。
すると大人も関わ
りやすくなります
ね！

