



にじぐみ だより

2025年11月号

前月の子どものように

- 戸外遊びが気持ち良い季節になりました。園庭では砂場で遊んだり、虫探しを楽しんだ子ども達です。
- 室内では、サーキットを楽しみました。トンネルくぐりや、両足ジャンプなどで身体を動かし、身体の動かし方や使い方が上手になってきたことを感じます。

今月のねらい

- 自分の思いを言葉で保育士や友だちに伝えようとする
- 自分の身の回りの事を積極的にチャレンジしようとする

今月の食育

- 食事と体づくり ～3食しっかり食べ元気に遊ぼう！～

お知らせとお願い

- 寒暖差が大きくなってきました。ロッカー内の衣服の確認をお願いします。半袖と薄手の長袖Tシャツがあると、調整がしやすいです。また、保育室は暖かく、冬は床暖房を使用しますので裏起毛の衣類の着用はご遠慮ください。
- 冬季は午睡用にブランケットをご用意ください。お持ちいただく時期については改めてお知らせいたします。
- 欠席日が前もって分かっている時は、持ち帰りの荷物の準備が必要な場合があるため、事前に連絡帳等でお知らせいただけますと幸いです。（欠席当日にも連絡のメールをお願いいたします。）