



にじぐみ だより

2026年 1月号

前月の子どものようす

天気にも恵まれ園庭遊びを十分に楽しむことが出来ました。広い芝生ではみんなで10まで数を数えて追いかけて、砂場では型抜きに挑戦したり、ハウスの前では「こんにちは」「どうぞ」と言葉のやりとりも聞かれ、お友だちと遊ぶ楽しさも増してきました。またトイレへの誘いもなかなかスムーズにいかなかったところ、一度の成功から自信がついたようで進んでトイレに行けるようになりました。

今月のねらい

- ・ 休み明けの生活リズムを整えながら、安定した気持ちで過ごす。
- ・ 友だちと関わりながら、ごっこ遊びや戸外遊びを楽しむ。

今月の食育

・ 体が温まる食事～七草粥の意味を知る
ラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベ

クラスの準備物

- ・ 引き続き戸外遊び用の上着(脱ぎ着しやすい)をお持ちください。
- ・ トイレトレーニングに備えパンツの準備をお願いします。

お知らせとお願い

- ・ 12月27日～1月4日長いお休みとなり、1月5日は始業式です。元気に登園出来ますよう健康には十分に気を付けましょう。
- ・ 1月29日(木)参観後はそら組に向けての説明会があります。終了後、お仕事等で戻られる方は事前に担任までお知らせください。