



きゅうしょくこんだてひょう

2026/06月分

しいの木保育園

日	曜日	昼食	午後おやつ	行事等	
01	月	ごはん 照り焼きチキン はるさめサラダ みそ汁	★焼きそば お茶		
02	火	ごはん 鮭のポテサラ焼き キャベツのおかかあえ みそ汁ヨーグルト	バナナ せんべい お茶		
03	水	ごはん チキンかつ ゆで野菜 みそ汁	★かぼちゃのスコーン 牛乳		
04	木	 うどんかい			
05	金	運動会 予備日			
06	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
08	月	ハヤシライス とうがんのスープ ブロッコリーのツナ和え	お米deスティックケーキ お茶		
09	火	ごはん 白身魚の煮つけ ほうれん草の白和え 豚汁	★お麩のシュガーラスク 牛乳		
10	水	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりともやしの和え物 みそ汁 あじさいゼリー	★てづくりかたつむりクッキー お茶		
11	木	ごはん 焼鮭 ひじきの煮物 みそ汁	★ツナマヨコーントースト 牛乳		
12	金	肉やさいあんかけうどん てづくりシウマイ ヨーグルト	★青菜おにぎり お茶		
13	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
15	月	野菜そぼろ丼 いんげんのごまマヨあえ みそ汁	★2色ケーキ お茶		
16	火	ごはん 白身魚のオーロラソース じゃがいものきんぴら みそ汁	★かぼちゃパイ風 牛乳		
17	水	カレーチャーハン 塩糀から揚げ キャベツとツナのサラスパ ミルクスープ ゼリー	★デコサンド お茶	お誕生会 	
18	木	ごはん てづくりハンバーグ フレンチサラダ みそ汁	★パリパリピザ お茶		
19	金	ごはん さばのヤンニョム風 ポテトサラダ スープ	★ごまちんすこう お茶		
20	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
22	月	ごはん なすと豚肉のみそ炒め 焼きポテト スープ	★ほうれんそうのスコーン 牛乳		
23	火	ごはん 肉豆腐 こまつなのごま酢あえ みそ汁	★てづくり寒天ゼリー お茶		
24	水	ごはん 白身魚の西京焼き にんじんしりしり のっぺい汁	お米deマフィン お茶		
25	木	ジャージャーめん 春巻き ゆでブロッコリー スープ	★とりそぼろおにぎり お茶		
26	金	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根の煮物 みそ汁	★きな粉揚げパン 牛乳		
27	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
29	月	ピラフ スパイシーチキン ツナとトマトのサラダ わかめスープ	★たこ焼き風ポテト お茶		
30	火	かき揚げ丼おろしソース こまつなのおかかあえ すまし汁	★にんじんのチヂミ お茶		



- ★マークは手づくりおやつです。
- 仕入れの状況等により
献立の急な変更をする場合があります。