



きゅうしょくこんだてひょう

2026/05月分

しいの木保育園

| 日 | 曜日 | 昼食 | 午後おやつ | 行事等 |
|----|----|----------------------------------|------------------|---|
| 01 | 金 | あんかけ丼 みそ汁 青のりポテト ヨーグルト | イチゴスティックケーキ お茶 | |
| 02 | 土 | パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト | せんべい クッキー お茶 | |
| 03 | 日 | 憲法記念日 (おやすみ) | | |
| 04 | 月 | みどりの日 (おやすみ) | | |
| 05 | 火 | こどもの日 (おやすみ) | | |
| 06 | 水 | 振替休日 (おやすみ) | | |
| 07 | 木 | ごはん メンチかつ みそ汁 ほうれん草のソテー | ★チキンナゲット お茶 | |
| 08 | 金 | マーボー豆腐丼 スープ オイキムチ | ★セサミラスク 牛乳 | |
| 09 | 土 | パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト | せんべいクッキー お茶 | |
| 11 | 月 | 豚肉の甘辛丼 スープ 塩さつまいも | ヨーグルト せんべい お茶 | |
| 12 | 火 | ごはん 塩糰から揚げ みそ汁 もやし中華あえ | ★もちもちかぼちゃのケーキ お茶 | |
| 13 | 水 | ごはん すまし汁 さばのみそ煮 切干大根の旨煮 | ★ピザトースト 牛乳 | |
| 14 | 木 | ごはん 豚肉のすき焼き風煮物 みそ汁 パイクドポテト | ★バナナパイ風 お茶 | |
| 15 | 金 | ピラフ タンドリーチキン スープ トマトのツナ和え ゼリー | マフィンデコレーション お茶 | 誕生会 |
| 16 | 土 | パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト | せんべい クッキー お茶 |  |
| 18 | 月 | ごはん 豚肉のしょうが焼き みそ汁 大根とあげの煮物 | ★あべかわマカロニ お茶 | |
| 19 | 火 | ちゃんぽんラーメン 餃子 ゼリー | ★おかかおにぎり お茶 | |
| 20 | 水 | ごはん 白身魚の磯辺揚げおろしかけ みそ汁 もやしのサラダ | ★ゆでそら豆 ビスコ 牛乳 | |
| 21 | 木 | ごはん 肉じゃがカレー味 みそ汁 ピーマンのツナ和え | お米deタルト お茶 | |
| 22 | 金 | ごはん さけのちゃんちゃん焼き すまし汁 いんげんのごまマヨドレ | ★きなこいも 牛乳 | |
| 23 | 土 | パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト | せんべい クッキー お茶 | |
| 25 | 月 | ごはん 鶏肉のごまみそ焼き みそ汁 ほうれん草のツナ和え | ★ナポリタン お茶 | |
| 26 | 火 | ごはん チンジャオロース スープ きゅうりの塩もみ | ★ホットケーキ 牛乳 | |
| 27 | 水 | ごはん さばのみそコーン焼き みそ汁 ほうれん草のごま和え | ★フライドポテト お茶 | |
| 28 | 木 | キーマカレー スープ コールスローサラダ ゼリー | ★ジャムサンド 牛乳 | |
| 29 | 金 | きつねうどん 鶏ささみの天ぷら バナナ | ★わかめおにぎり お茶 | |
| 30 | 土 | パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト | せんべい クッキー お茶 | |



・★マークは手づくりおやつです。
 ・仕入れの状況等により
 献立の急な変更をすることがあります。