

# きゅうしょくこんだてひょう

2026/07月分

しいの木保育園

日	曜日	昼 食	午後おやつ	行事等	
01	水	ごはん たらのマヨネーズ焼き ツナとじゃがいもの煮物 豚汁	ヨーグルト せんべい お茶	 <p>お誕生会</p>	
02	木	ごはん 鶏肉のトマト煮 かぼちゃのサラダ みそ汁	★フライドポテト お茶		
03	金	ごはん さけの野菜あんかけ 切干大根とひじきの煮物 みそ汁	★バナナケーキ 牛乳		
04	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
06	月	ごはん 鶏肉のけいちゃん焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	★きなこクリームサンド 牛乳		
07	火	七夕そばろ丼 そうめん汁 七夕ゼリー	七夕クレープ せんべい お茶		
08	水	ごはん 白身魚の豆乳ソースがけ ゆで野菜 けんちん汁	★かぼちゃのスコーン 牛乳		
09	木	ミートスパゲティ 茹でいんげん スープ ヨーグルト	★ゆかりおにぎり お茶		
10	金	ごはん 鶏肉ととうがんの旨煮 もやしのサラダ みそ汁	★ツナポテトパイ風 お茶		
11	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
13	月	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き きんぴら みそ汁	★高野豆腐のココロ揚げ 牛乳		
14	火	ごはん 白身魚のフリッター 炒り豆腐 みそ汁	★フルーツゼリー お茶		
15	水	夏野菜カレーライス ブロッコリーの彩和え スープ ゼリー	★ゆでとうもろこし クッキー お茶		
16	木	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草のツナサラダ みそ汁	メープルマフィン 牛乳		
17	金	ごはん てづくり肉団子 野菜炒め トマトスープ	★いちご蒸しパン お茶		
18	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
20	月				
21	火	みそラーメン ぎょうざ ゆでブロッコリー ゼリー	★わかめおにぎり お茶		
22	水	ごはん さばのみそ煮 ねばねばサラダ すまし汁	お米deタルト お茶		
23	木	マーボーなす丼 バイクドポテト スープ ゼリー	★シュガーパン 牛乳		
24	金	ごはん あじの南蛮漬け ブロッコリーのツナ和え みそ汁	★じゃがいもボンデケーキ 牛乳		
25	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
27	月	ごはん 肉じゃが きゅうりのおかか和え みそ汁	★チヂミ お茶		
28	火	ごはん 鶏肉のおろし煮 塩さつまいも みそ汁	★セサミラスク 牛乳		
29	水	豚みそ丼 トマトとツナのサラダ スープ	★チキンナゲット お茶		
30	木	五目混ぜご飯 さばの塩焼き かぼちゃの煮物 みそ汁	★豆腐ドーナツ 牛乳		
31	金	ごはん 豚肉の回鍋肉 きゅうりともやしの和え物 みそ汁	★かぼちゃのおやき お茶		



- ★マークは手づくりおやつです。
- 仕入れの状況等により  
献立の急な変更をする場合があります。