

きゅうしょくこんだてひょう

2026/08月分

しいの木保育園

日	曜日	昼 食	午後おやつ	行事等
01	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶	お誕生会 
03	月	ごはん 鶏肉のBBQソース ひじきの煮物 みそ汁	★おふラスク お茶	
04	火	ごはん 白身魚のみそコーン焼き ほうれん草のごま和え のっぺい汁	★にんじんドーナツ 牛乳	
05	水	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き もやし中華和え スープ	ヨーグルト せんべい お茶	
06	木	あんかけ丼 青のりポテト みそ汁	★コーンツナマヨトースト 牛乳	
07	金	チャーハン ヤンニョムチキン コールスローサラダ はるさめスープ ゼリー	★マフィンデコレーション お茶	
08	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶	
10	月	△ お弁当の日 △	お米deタルト お茶	
11	火	山の日		
12	水	△ お弁当の日 △	せんべい クッキー お茶	
13	木	△ お弁当の日 △	ゼリー せんべい お茶	
14	金	△ お弁当の日 △	スティックケーキ お茶	
15	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶	
17	月	ハヤシライス いんげんのごまドレ スープ	★リッツサンド お茶	
18	火	ごはん 鮭の塩焼き ピーマンのツナあえ 豚汁	★かぼちゃケーキ 牛乳	
19	水	ごはん 鶏からあげの甘酢あんかけ こまつなのおかか和え スープ	★フルーツポンチ せんべい お茶	
20	木	ビビンバ風ごはん オイキムチ わかめスープ パナナ	★チーズ巻き 牛乳	
21	金	ごはん さばのカレー焼き 切干大根の旨煮 みそ汁	お米deマフィン お茶	
22	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶	
24	月	ごはん タンドリーチキン パスタサラダ コーンクリームスープ	いちごスティックケーキ お茶	
25	火	ごはん 白身魚のケチャップあんかけ キャベツの昆布サラダ みそ汁	★ホットケーキ 牛乳	
26	水	中華風丼 塩さつまいも スープ ゼリー	すいか せんべい お茶	
27	木	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草のお浸し みそ汁	★マカロニきな粉 牛乳	
28	金	焼きそば ソーセージ フライドポテト ブロッコリー スープ		夕涼み会
29	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶	
31	月	ごはん ポークチャップ 人参とブロッコリーの彩あえ みそ汁	★きなこトースト 牛乳	



- ・★マークは手づくりおやつです。
- ・仕入れの状況等により献立の急な変更をする場合があります。