

きゅうしょくこんだてひょう

2026/08月分

しいの木保育園

日	曜日	昼 食	午後おやつ	行事等	
01	火	防災用アルファ米 さんま缶のおひたし みそ汁 フルーツ缶	せんべい クッキー 牛乳	防災の日	
02	水	ごはん 鶏肉のカレー焼き ポテトサラダ みそ汁	スティックケーキ お茶		
03	木	ちゃんぽんラーメン しゅうまい ゆでブロッコリー ゼリー	★鮭おにぎり お茶		
04	金	ごはん 白身魚の西京焼き トマトコーンサラダ みそ汁	★さつまいもパイ風 牛乳		
05	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
07	月	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁	★バナナケーキ 牛乳		
08	火	豚肉の甘辛丼 いんげんのごまドレ スープ	★フルーツゼリー せんべい お茶		
09	水	ごはん さばのつけやき ほうれん草の白和え みそ汁 ゼリー	★大学芋 お茶		
10	木	ごはん 肉じゃがカレー味 フレンチサラダ みそ汁	★ツナサンド 牛乳		
11	金	ごはん マーボー豆腐 切干大根のサラダ すまし汁	★てづくりちんすこう お茶		
12	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
14	月	ごはん 豚肉のすき焼き風煮物 バイクドポテト みそ汁	★きな粉揚げパン 牛乳		
15	火	ひじきごはん 鶏のから揚げ もやしの中華和え すまし汁	バナナ クッキー お茶		
16	水	ごはん 白身魚の照り焼き 大根と鶏肉の旨煮 みそ汁	★パリパリピザ お茶		
17	木	バーガーパン ハンバーグ ゆで野菜 フライドポテト スープ	デコゼリー クッキー お茶	お誕生会	
18	金	ごはん 酢豚 きゅうりの塩もみ みそ汁	お米deタルト 牛乳		
19	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	ごはん 鶏肉の磯辺焼き キャベツのコーンソテー みそ汁	★チキンナゲット お茶	十五夜	
25	金	さつま芋ごはん お月見鶏つくね わかめのサラダ みそ汁 お月見デザート	お月見クレープ お茶		
26	土	パン 牛乳 チーズ ジャム ヨーグルト	せんべい クッキー お茶		
28	月	キーマカレー コールスロー スープ ゼリー	★みたらしトースト 牛乳		
29	火	ごはん さけのマヨコーン焼き 筑前煮 みそ汁	ヨーグルト せんべい お茶		
30	水	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き にんじんしりしり すまし汁	★いちご蒸しパン 牛乳		



- ・★マークは手づくりおやつです。
- ・仕入れの状況等により
献立の急な変更をする場合があります。