

こもれび

R8
しいの木保育園
園長







AI時代に必要な力

1. 面白がる力（何事も何でもたずねる（～ふと？思う～
2. 魅力的であること、好き!!（人間であることの証）
3. 仲良くなれる事



（AIは完璧
人間は、不完全＝人生において傷をもって自分として生きていく
これがその人の魅力となっていく

本当の魅力とは～
自分のコンプレックスを受け入れた時＝これも自分
嫌だとしても何とかやっていく人間社会ー ケンカしたり仲直りしたり
↓
色々な人達と接する機会が大事
生きて行く練習

AIの進化が止まらない今、改めてAIから教わった事

人間に必要な事は、むしろ昔から変わらない！

為末大（ためすえだい）

〈プロフィール〉
日本の元男子陸上競技選手400mハードル日本記録保持者であり、現在は東京大学先端科学技術研究センター教授、スポーツコメンテーター、経営者として活動

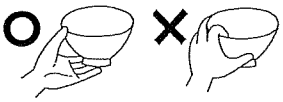
科学的に証明されたすごい習慣　堀田秀吾著
01. 時計の針を速める（運針速度を速めるだけで作業効率が向上する）
適度に休憩を挟みながら、針の動きが見え、コントロールできる時計をとり入れてみると、集中して仕事や作業がはかどる
02. 先延ばしグセをなくす。「そうしたくなる」あるいは「そうせざる得ない」という状況や環境をいかにしてつくり出すかがポイント
・すぐに得られる喜びや報酬があること→やる気
・移動する、スマホの電源を切るなど集中する環境設定
・不安であと回しになっているなら、それを除く（方法を用意する）

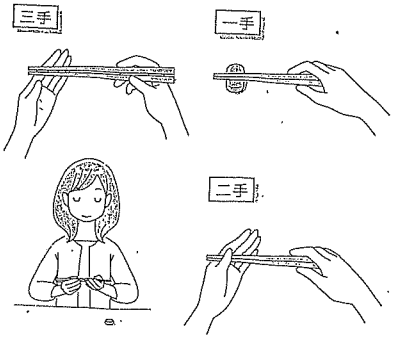


保護者のみなさんには、子どもたちの心身に加えて「好奇心」も保護していただきたいと思います。

保護者様が、仕事や趣味、地域活動などに一生懸命取り組み、人生を楽しんでいる姿を見せてあげてください。
その背中こそが子どもにとって何よりのメッセージになると思います。

和食のマナー





和食はユネスコ
無形文化遺産にも登録された、日本が誇る食文化。そのマナーは形式的な作法ではなく、食材への感謝や一緒に食事をする人への思いやりを形にしたものです。
美しい食べ方は、その人の品格や心づかいを雄弁に語ります！

★二つの絵にはちがうところが七つあります。見つけてね！





受身
柔道の基本は受身
受身とはころぶ練習
負ける練習 人の前で
恥をさらす練習